Региональный фестиваль ВФСК ГТО «Студенческая осень»
в Алексинском машиностроительном техникуме

29 октября 2026 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»), проводил региональный фестиваль ВФСК ГТО «Студенческая осень» среди профессиональных образовательных учреждений Тульской области, приуроченный к празднованию 85-й годовщины обороны города Тулы в ГПОУ ТО «АМТ». Участники выполнили следующие нормативы:

- наклон, вперед стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук
- подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине
- поднимание туловища
- прыжок в длину с места.

В тестировании приняли участие около 60 студентов.

Все участники постарались и показали хорошие результаты! Желаем всем удачи, и дойти до желаемого знака!

Фестиваль продлится до 14 ноября по всей Тульской области.

#ГТО71
#подтяниськдвижению