Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1»

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
от «24» августа 2026 г. протокол № 3

Утверждено
приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от «28» августа 2026 г. № 175-д
(Приложение 1 к Образовательной программе)
Директор_____ Н.Г. Арсеньева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CA4AAA4D8C1C7548B7AF6ED63AA0C13C
Владелец: Арсеньева Наталья Геннадьевна
Действителен: с 03.03.2026 до 27.05.2027

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Учреждение) на 2026-2027 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией на право образовательной деятельности от 19.08.2015 г. № 0133/02688.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ №1» по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МБУ ДО «ДЮСШ №1» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Образовательные программы.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, греко-римская борьба, самбо, художественная гимнастика, каратэ кекусинкай.

№ п/п	Содержание	Сроки
1	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - волейбол; - самбо; - каратэ кекусинкай; - художественная гимнастика	до 2 лет
2	Дополнительные программы спортивной подготовки: - легкая атлетика; - греко-римская борьба; - художественная гимнастика	до 6 лет

3. Сроки начала и окончания учебного года.

Занятия детей в учебных группах проводятся в очной форме по учебному плану.

Образовательные программы, год подготовки	Начало и окончание учебного года	Продолжительность учебного года
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	01.09.2026 г. – 31.05.2027 г.	39 учебных недель
Дополнительные программы спортивной подготовки: - группы начальной подготовки 1-3 (4) года обучения (НП) - учебно-тренировочные группы 1-го-3-го года обучения (УТ)	01.09.2026 г. – 31.08. 2027 г.	52 учебные недели: 42 учебных недели учебно-тренировочных занятий и в летний период дополнительно 10 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки

4. Режим работы.

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия проводятся с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах: с 8.00 до 20.00 часов. Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов:

- учебно-тренировочные занятия проводятся в очной форме в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период, согласно расписанию занятий.

Продолжительность рабочей недели тренеров-преподавателей составляет 36 часов в неделю, учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию занятий, утвержденного на учебный год. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 2-5 занятий) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

№ п/п	Содержание	Этап подготовки	Продолжительность занятий в группах
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - волейбол; - самбо; - каратэ кекусинкай - художественная гимнастика	СОГ	не более 2 академических часов
2	Дополнительные программы спортивной подготовки: - легкая атлетика; - греко-римская борьба; - художественная гимнастика	НП 1-3 (4) года обучения УТ 1-го-3-го года обучения	не более 2 астрономических часов не более 3 астрономических часов

Продолжительность учебного занятия исчисляется в академических часах в спортивно-оздоровительных группах, а в группах спортивной подготовки в астрономических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил:

- для детей дошкольного возраста групп дошкольных образовательных учреждений (от 5 до 7 лет) по 25-30 минут;
- для детей дошкольного, младшего, среднего и старшего школьного возраста (от 5 до 18 лет) по 45 минут (СО группах) и 60 минут (НП и УТ группах).

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Перерывы между занятиями составляют 10 минут. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения вирусных инфекционных заболеваний может вводиться перемена между занятиями 20 минут.

В каникулярное время по желанию родителей и обучающихся и личному заявлению тренера-преподавателя могут вноситься изменения в расписание учебно-тренировочных занятий.

6. Уровни подготовки

Вид спорта	Этап подготовки	Возраст, лет	Минимальное кол-во	Кол-во часов в неделю	Требование на начало уч/г	Требование на конец уч/г
Баскетбол	СОГ	5-7	15	2	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	СОГ	7-17	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Волейбол	СОГ	7-17	15	6	Выполнение	б/р

					нормативов по ОФП	
Греко-римская борьба	СОГ	5-17	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 1	7	10	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	7	10	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	7	10	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 4	7	10	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Каратэ кекусинкай	СОГ	6-17	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Самбо	СОГ	5-17	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Легкая атлетика	СОГ	5-7	15	2	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	СОГ	5-17	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 1	9	10	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	10	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	9	10	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Художественная гимнастика	СОГ	5-18	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 1	6	10	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	б/р
	НП 2	6	10	8	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3 юн. р, 2 юн. р.
	НП 3	6	10	8	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3 юн. р, 2 юн. р.
	УТ 1	8	5	10	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	1 юн. р, 3 спорт. р.
	УТ-2	8	5	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	1 юн. р, 3 спорт. р.
	УТ-3	8	5	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	1 юн. р, 3 спорт. р.

7. Места проведения занятий

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров безвозмездного пользования по адресам:

1. МБУ ДО «ДЮСШ №1» - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия).
6. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
7. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8», г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
8. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12», г. Алексин, ул.50 лет Октября, д. 14 (лицензия).
9. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19», г. Алексин, ул. Вересаева, д. 3-а (сетевой договор).
10. МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №15», г. Алексин, ул. Строителей, д. 3 (сетевой договор).
11. МБОУ «Александровская СОШ №23»: Алексинский район, д. Александровка, ул. Школьная, д. 8 (сетевой договор).
12. ФОК «Победа»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 5б (сетевой город).

8. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий.

9. Аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся ДЮСШ проводится в форме:
- контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

Итоговая аттестация с обучающимися, освоившими полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

10. Родительские собрания

Проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.