

Предметом деятельности ДЮСШ является образовательная деятельность.

Для достижения целей деятельности ДЮСШ осуществляет следующие основные виды деятельности - реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, самбо, греко-римская борьба, художественная гимнастика, каратэ.

Программы в ДЮСШ осваиваются по очной форме обучения. Язык образования – русский.

Многолетняя подготовка обучающихся осуществляется на этапах:

- спортивно-оздоровительном (далее - СО) (продолжительность обучения – 1-2 года);
- начальной подготовки (далее - НП) (продолжительность обучения – 3-4 года);
- учебно-тренировочном (далее - УТ) (продолжительность обучения – 4-5 лет).

Основными формами учебно-тренировочного процесса в объединениях являются групповые тренировочные занятия (практические и теоретические), работа по индивидуальным планам подготовки, медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение медицинского осмотра (кроме СО этапа); участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; инструкторская и судейская практика.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия обучающихся, предупреждения распространения вирусных инфекционных заболеваний реализации дополнительных общеобразовательных программ может осуществляться с применением дистанционных образовательных технологий. Основными видами учебных занятий при дистанционном обучении являются: самостоятельное изучение учебного материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.