

**Региональный этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди населения
VII-XV ступеней комплекса ГТО, приуроченный к празднованию
85-й годовщины обороны города Тулы**

20 июня 2026 года в г. Кимовске на базе ФОК «Возрождение» и бассейна прошел региональный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения VII-XV ступеней комплекса ГТО, приуроченного к празднованию 85-й годовщины обороны города Тулы.

Соревновались более 100 участников от 18 до 59 лет (VII–XV ступень).

Город Алексин представляла сборная команда из 8-ми человек в следующем составе: Ковалева Надежда, Коноваленко Светлана, Варюшин Сергей, Варюшина Елена, Тимошенко Игорь, Тарасова Елена, Вожегова Ирина, Серегина Жанна.

Программа испытаний включала:

- стрельбу из электронного оружия;
- наклон;
- поднимание туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук из положения лёжа на полу за 3 минуты;
- бег 1000 м. / 3000 м.;
- плавание 50 м.

Летний фестиваль ГТО удался на славу – он подарил заряд бодрости, позитивные эмоции и укрепил веру в то, что спорт объединяет!

(Фото «Алексинских вестей»)

#ГТО71

#спортнормажизни

#подтяниськдвижению