

**Региональный Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд
Тульской области, приуроченного к празднованию
85-ой годовщины обороны города Тулы**

23 мая 2026 года в г. Белев состоялся региональный фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд Тульской области, приуроченного к празднованию 85-ой годовщины обороны города Тулы. Семьи из Белёва, Кимовска, Узловой, Новомосковска, Ясногорска, Дубны, Алексина, Киреевска, Суворова, Тепло-Огарёвского района и Славного собрались, чтобы провести день активно и весело.

Представителями города Алексин от МБОУ «СОШ №5» была семья Серазетдиновых: Евгений, Екатерина и Кира.

Участники соревновались в беге, прыжках, отжиманиях, подтягиваниях, упражнениях на пресс, наклоне вперёд стоя, стрельбе и плавании.

Фестиваль собрал множество семей и подарил им массу положительных эмоций. Мероприятие было направлено на популяризацию здорового образа жизни и укрепление семейных традиций через занятия спортом. Особенная атмосфера царила на протяжении всего мероприятия: радость, смех и поддержка близких сделали этот день незабываемым.

Фестиваль прошёл в духе стратегии «Тульская область - территория семейного счастья».

#ГТО

#подтяниськдвижению

#спортнормажизни