

Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»

в МБУ ДО «ДЮСШ №1»

с 27 по 31 мая 2026 г.

Время проведения	Название мероприятия	Описание
27.05.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Разминка со скакалкой в художественной гимнастике Возрастная категория: 9-15 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: гимнастическая скакалка Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2967
30.05.2026		
10.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Развитие растяжки и гибкость у гимнасток Возрастная категория: 6-15 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: гимнастический коврик Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2969