

Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»**в МБУ ДО «ДЮСШ №1»****с 1 по 30 июня 2026 г.**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
04.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» ОФП в художественной гимнастике Возрастная категория: 6-15 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: гимнастический коврик Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2970
08.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Отработка техники блоков Возрастная категория: 10-17 лет Проводит: Володин В.И., тренер-преподаватель по каратэ Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2971
11.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Отработка техники ударов руками Возрастная категория: 10-17 лет Проводит: Володин В.И., тренер-преподаватель по каратэ Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2972
16.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Отработка бросков мяча в кольцо Возрастная категория: 9-17 лет Проводит: Истамов Р.Н., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: баскетбольный мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2968
20.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Ведение мяча, обводка правой и левой руками и выход на два шага Возрастная категория: 9-17 лет Проводит: Истамов Р.Н., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: баскетбольный мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2966
23.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Мастерство с мячом в художественной гимнастике Возрастная категория: 9-15 лет Проводит: Юрьева Н.Е., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2973
26.06.2026		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Мастерство с лентой в художественной гимнастике Возрастная категория: 9-15 лет Проводит: Юрьева Н.Е., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, лента Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_2974