

**Региональный фестиваль ВФСК ГТО,
среди государственных гражданских и муниципальных служащих Тульской
области, приуроченный к празднованию 85-й годовщины обороны города Тулы**

18 апреля 2026 года в легкоатлетическом манеже СК «Тулица» состоялся региональный фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Тульской области, приуроченный к празднованию 85-й годовщины обороны города Тулы.

В фестивале приняли участие команды из Тулы, Киреевска, Белёва, Узловой, Богородицка, Венёва, Кимовска, Алексина, Новомосковска, Донского, Суворова, Плавска, Ефремова.

Город Алексин представляла сборная команда из 5-ти человек в следующем составе: Валентина Селицкая, Пантелеева Татьяна, Карабанова Елена, Игнатова Евгения, Тимошенко Игорь.

Программа испытаний включала:

- стрельбу из электронного оружия;
- наклон;
- поднимание туловище из положения лежа;
- подтягивание из положения виса на высокой перекладине (мужчины) / сгибание и разгибание рук из положения лёжа на полу (женщины);
- бег 1000 м. / 3000 м.;
- плавание 50 м.

Все участники старались максимально выложиться! Но из-за неполного количества участников в составе команды, к сожалению, призового места получить не удалось.

Благодарим участников за стремление к победе! Желаем в будущем спортивных побед!

#ГТО71

#СпортНормаЖизни

#ГТОАлексин

#подтяниськдвижению

#тестированиеГТО