

**Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО,
среди государственных гражданских и муниципальных служащих Тульской
области, приуроченный к празднованию 85-й годовщины обороны города Тулы**

3 апреля 2026 года в стенах МБУ «АСЦ» г. Алексина прошёл Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО среди государственных и муниципальных служащих Тульской области. Этот яркий день стал не просто соревнованием – он стал данью уважения 85-летию героической обороны города Тулы, символом силы духа и тела, живого воплощения патриотизма через спорт.

Открыл фестиваль Федоров Павел Евгеньевич, глава администрации муниципального образования город Алексин. Он тепло поприветствовал участников, пожелал всем вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья и конечно, победы в соревнованиях.

Спортивная программа фестиваля включала отдельные испытания (тесты) комплекса ГТО: стрельба из электронного оружия из положения сидя; поднимание туловища из положения лежа на спине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; бег 1000м.

В фестивале приняли участие государственные гражданские и муниципальные служащие города Алексина. Все справились с заданиями – кто-то с лёгкостью, кто-то с напряжением, но главное – все дошли до конца. А это уже победа.

Спасибо всем, кто пришёл за активную позицию, за желание быть в форме и вдохновлять других. Ждем результатов фестиваля.

Хотите пройти испытания ГТО? Всё расскажут в Центре тестирования по телефону: +7(48753) 4-25-37. Там подскажут, как записаться, какие нужны документы и где проходят испытания.

Комплекс ГТО – это не про идеальные результаты с первого раза. Это про движение вперёд, про заботу о себе и своём здоровье. И это отлично вписывается в нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» – ведь главное, чтобы мы не просто жили дольше, а жили активно, с энергией и радостью.

Такие фестивали напоминают: спорт – это не только для спортсменов. Он для всех, кто готов сделать шаг. Даже если он пока неуверенный – главное, что он есть.

#ГТО71

#СпортНормаЖизни

#ГТОАлексин

#подтяниськдвижению

#тестированиеГТО