

Тестирование на выезде среди учащихся МБОУ «СОШ №9»

2 и 9 декабря 2025 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») провел тестирование на выезде среди учащихся 1-6 ступени МБОУ «СОШ №9».

Учащиеся выполнили следующие виды испытаний ВФСК ГТО:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя;
- челночный бег.

В тестировании приняли участие около 80 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты!

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты подскажут, где и как присоединиться к движению.