

Код
0301022
12345678

Номер документа	Дата составления
236-д	01.09.2025

## ПРИКАЗ

### Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при учебно-тренировочном процессе в МБУ ДО «ДЮСШ №1»

С целью обеспечения безопасности и профилактики травматизма на учебно-тренировочных занятиях, на основании решения Совета родителей (протокол № 05 от 29 августа 2025), Совета обучающихся (протокол № 05 от 29 августа 2025).

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при учебно-тренировочном процессе в МБУ ДО «ДЮСШ №1» (Приложение №1).

2. Тренерам-преподавателям МБУ ДО «ДЮСШ №1» продолжить работу по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при учебно-тренировочных занятиях, а именно обеспечить:

- проведение учебно-тренировочных занятий, спортивных соревнований и других физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися на базах спортивных школ, площадках, в местах общеобразовательной деятельности;

- соблюдение требований безопасности и профилактики спортивного травматизма, санитарно-гигиенических норм;

- осмотр места проведения занятий или спортивного мероприятия, проверку исправности и соответствия требованиям безопасности, принятых в соответствующих видах спорта, оборудования и инвентаря перед началом занятий;

- проведение в течение учебного года инструктажей по технике безопасности со всеми обучающимися, согласно циклограмме (приложение №1, 2, 3,4);

- проведение с обучающимися при выездных соревнованиях инструктажей о безопасном поведении в общественном транспорте (ОБЖ-2.9/16) и по охране труда при проведении спортивных соревнований (ИОТ №029-2016), оформленный протокол о проведении инструктажей передается

в учебную часть вместе с заявлением о направлении обучающихся на спортивное соревнование;

- по окончании занятий повторный осмотр места проведения занятий, а также проверку исправности оборудования и инвентаря. Временем окончания считать период, когда все участники покинули спортивный зал, на которых проводились занятия;

- в течение учебного года, согласно графику, провести тематические беседы обучающихся с участием родителей и их представителей по программам:

- профилактика безопасности дорожного движения «Береги свою жизнь!»;

- сохранение и укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни «Живи настоящим, думай о будущем!»;

- влияние курения и алкоголя на здоровье человека «Психоактивные вещества – путь в никуда!»;

- профилактика терроризма и экстремизма «Терроризм – угроза будущему»;

- профилактика и разрешение конфликтов «Буллинг», «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути»;

- нация и национализм «Наша истинная национальность человек»;

- «Нацизм – прошлое и настоящее».

2.1. Не допускать к учебно-тренировочным занятиям физической культурой и спортом обучающихся:

- прибывших без соответствующей медицинской документации или не получивших разрешения врача к занятиям или соревнованиям по состоянию здоровья;

- не зачисленных и не подавших заявление о зачислении в МБУ ДО «ДЮСШ №1».

2.2. Медицинскому работнику (согласно договору) обеспечить сопровождение мероприятий.

3. Ответственному по ведению сайта Шмидт Екатерине Николаевне обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте МБУ ДО «ДЮСШ №1».

4. Заместителю директора по УВР Ананьевой Анне Валерьевне обеспечить ознакомление с настоящим приказом работников МБУ ДО «ДЮСШ №1» (приложение №1).

5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1» \_\_\_\_\_

Н.Г. Арсеньева

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при учебно-тренировочном процессе в МБУ ДО «ДЮСШ №1»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ №1» (далее- Учреждение).

1.2. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся (статья 41. «Охрана здоровья обучающихся» ФЗ «Об образовании в РФ»):

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, наркотических средств и их аналогов;
- обеспечение безопасности детей во время пребывания в Учреждении;
- профилактика несчастных случаев с занимающимися во время учебно-тренировочного процесса;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (ред. от 15.10.2025 года) «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности тренеров-преподавателей Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников тренировочного процесса.

## **2. Цели и задачи**

Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся Учреждения.

### **2.1. Задачи:**

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

## **3. Основные направления по организации условий охраны здоровья обучающихся**

3.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.3. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья обучающихся медицинской документации и отчетности.

3.4. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей, обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.5. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.6. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.7. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

3.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки,

познавательной мотивации).

3.9. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

3.10. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.11. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

#### **4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение**

4.1. Прием обучающихся производится на основании положения о приеме.

4.2. При поступлении в Учреждение необходимо предоставить справку о состоянии здоровья, выданную врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта, указанием группы здоровья, результата ЭКГ.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров - 2 раза в год.

#### **5. Требования при проведении спортивно - массовых и выездных мероприятий**

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача специализированного учреждения.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке детей;
- при проведении спортивно - массовых мероприятий и др.

#### **6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий**

6.1. Тренерско-преподавательский состав проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения учебно-тренировочных занятий несет тренер - преподаватель.

6.3. Тренеры - преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся, к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

## **7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками**

7.1. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача-педиатра.

7.2. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу директора.

7.3. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.4. Проводить работу по профилактике травматизма, учёту и анализу всех случаев травм.

7.5. Своевременно выявлять заболевших детей и изолировать их, оказывать первую медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев.

7.6. Информировать руководителя о необходимости вызова скорой помощи в экстренной ситуации, содействовать этому.

7.7. Сотрудничать с участковым врачом, врачом педиатром.

## **8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся**

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2. Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.3. Оснащение спортивных залов и спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ.

8.4. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

Лист ознакомления с приказом

№п/ п	Ф.И.О. работника	Должность	Подпись
1	Прилипухова Жанна Сергеевна	Зам. директора по УВР	
2	Ананьева Анна Валерьевна	Зам. директора по УВР	
3	Колосович Ирина Олеговна	Инструктор-методист	
4	Петрук Елена Анатольевна	руководитель структурного подразделения	
5	Ерёмина Ирина Васильевна	тренер-преподаватель	
6	Карамов Павел Сергеевич	тренер-преподаватель	
7	Кириянов Николай Николаевич	тренер-преподаватель	
8	Муругова Надежда Семёновна	тренер-преподаватель	
9	Кузнецова Юлия Владимировна	тренер-преподаватель	
10	Петрук Андрей Анатольевич	тренер-преподаватель	
11	Юрьева Наталья Евгеньевна	тренер-преподаватель	
12	Доронина Насиба Алишеровна	тренер-преподаватель	
13	Колганов Олег Васильевич	тренер-преподаватель	
14	Дмитриева Рината Ильдаровна	тренер-преподаватель	
15	Володин Валерий Иванович	тренер-преподаватель	
16	Селицкая Валентина Владимировна	тренер-преподаватель	
17	Мелкозерова Наталья Евгеньевна	тренер-преподаватель	
18	Истамов Рустам Нусратуллович	тренер-преподаватель	
19	Шмидт Екатерина Николаевна	Инструктор-методист	