

**ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ**  
на 2024-2025 учебный год (с изменениями и дополнениями по состоянию на 09.01.2025г)

<i>№ n\п</i>	<i>Содержание основой деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Исполнители</i>
<b>1. Обеспечение управления методической работой</b>			
1.1.	Обсуждение и утверждение плана методической работы	Сентябрь	Зам. директора по УВР, инструктор-методист
1.2	Оказание методической помощи тренерам-преподавателям в написании образовательных программ, методических разработок, спортивно-досуговых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, инструктор-методист
1.3.	Консультирование и оказание помощи молодым специалистам	В течение года	Зам. директора по УВР, методист
1.4.	Осуществление контроля над работой тренеров-преподавателей	В течение года	Зам. директора по УВР
1.5.	Подведение итогов работы за 2024-2025 учебный год	Май	Директор Зам. директора по УВР, инструктор-методист, ст. тренеры-преподаватели
<b>2. Обеспечение условий для непрерывного совершенствования профессионального мастерства тренеров-преподавателей</b>			
2.1.	Подготовка и проведение семинаров, совещаний, учебно-тренировочных занятий, «мастер-классов»	В течение года	Директор, зам. директора по УВР, методист, тренеры-преподаватели
2.2.	Выступление тренеров-преподавателей с докладами по вопросам методики спортивной тренировки (прилагается)	По плану	Тренеры-преподаватели
<b>3.</b>			
3.1.	Методические рекомендации тренерам-преподавателям по осуществлению учебно-тренировочного процесса	Сентябрь	Директор, зам. директора по УВР, инструктор-методист
3.2.	Методические рекомендации по написанию рабочих	Сентябрь	Зам. директора по

	образовательных программ		УВР, инструктор- методист
3.3.	Освещение в СМИ, на официальном сайте, информационном стенде ДЮСШ итогов выступления команд, обучающихся в соревнованиях различного уровня	В течение года	Инструктор- методист, ответственный за ведение сайта
3.4.	Совершенствование рабочих учебно-тренировочных программ по видам спорта	В течение года	Тренеры- преподаватели, инструктор- методист

**4.**

4.1.	Проведение открытых учебно-тренировочных занятий по видам спорта: - лёгкая атлетика - баскетбол - художественная гимнастика - единоборства	февраль март апрель февраль март апрель март апрель март апрель	Тренеры- преподаватели Карамов П.С. Ерёмина И.В. Муругова Н.С. Кирьянов Н.Н. Сергеева К.Е. Селицкая В.В. Петрук Е.А. Петрук А.А. Кузнецова Ю.В. Прилипухова Ж.С. Юрьева Н.Е. Колганов О.В. Доронина Н.А. Моисеев А.Н.
4.2.	Изучение и оформление передового педагогического опыта	В течение года	Тренеры- преподаватели, инструктор- методист
4.3.	Освещение в СМИ, на официальном сайте работы тренеров-преподавателей	В течение года	Зам. директора по УВР, инструктор- методист, ответственный за ведение сайта
4.4.	Разработка и сдача методических работ тренеров-преподавателей по темам:  - Методика обучения бегу на длинные дистанции - Методика обучения различным видам метаний в лёгкой атлетике - Методика обучения бегу на короткие дистанции - Обучение работе с предметом в художественной гимнастике  - Гигиена и закаливание борца - Методика развития скоростно-силовых способностей у каратистов 10-13 лет	март	Ерёмина И.В. Муругова Н.С. Сергеева К.Е. Прилипухова Ж.С. Доронина Н.А. Моисеев А.Н.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Особенности организации и методика обучения игре в баскетбол обучающихся в спортивно-оздоровительной группе</li> <li>- Развите быстроты у учащихся школьного возраста на занятиях баскетболом</li> <li>- Методика обучению толкания ядра</li> <li>- Развитие выносливости бегунов на средние дистанции</li> <li>- Развитие координации движений у детей дошкольного возраста на занятиях баскетболом"</li> <li>- Травмы в художественной гимнастике</li> <li>- Развитие скоростных качеств в спортивной борьбе</li> </ul>	апрель	Кузнецова Ю.В. Петрук А.А. Карамов П.С. Кирьянов Н.Н. Петрук Е.А. Юрьева Н.Е. Колганов О.В.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 5.

5.1.	Оказание методической помощи в проведении культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятий, согласно плана работы на уч. год.	В течение года	Инструктор-методист
5.2.	Организация работы органов государственно-общественного управления ДЮСШ	В течение года	Директор, инструктор-методист
5.3.	Оказание помощи педагогам в работе с детьми, требующими особого педагогического внимания	В течение года	Зам. директора по УВР, инструктор-методист
5.4.	Оказание методической помощи по организации взаимодействия ДЮСШ с образовательными, спортивными учреждениями и др. заинтересованными организациями.	В течение года	Инструктор-методист
5.5.	Разработка положений на внутренние и районные (по запросу администрации МО г. Алексин) спортивные соревнования.	В течение года	Зам. директора по УВР, тренеры-преподаватели

### 6.

6.1.	Проведение диагностики и мониторинга «Уровень физической подготовленности обучающихся»	декабрь, май	Зам. директора по УВР, инструктор-методист, тренеры-преподаватели
6.2.	Анализ методической работы ДЮСШ за текущий учебный год	май	Зам. директора по УВР, инструктор-методист
6.3.	Анализ материалов совещаний, семинаров, конкурсов, открытых занятий, спортивно-массовых мероприятий	август	Зам. директора по УВР

