

Региональный фестиваль ВФСК ГТО «Студенческая осень» в Алексинском машиностроительном техникуме

15 октября 2025 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»), в рамках регионального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Студенческая осень» среди профессиональных образовательных учреждений Тульской области, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в ВОВ 1941-1945 годов провел тестирование ГТО студентов Алексинского машиностроительного техникума. Участники выполнили следующие нормативы:

- наклон, вперед стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук
- подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине
- поднимание туловища
- прыжок в длину с места
- стрельба из электронного оружия.

В тестировании приняли участие около 30 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты! Желаем всем удачи, и дойти до желаемого знака!

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Спорт России».

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону +7(48753)4-25-37

#ГТО71

#подтяниськдвижению