

Региональный фестиваль ВФСК ГТО среди допризывной молодёжи

8 октября 2025 года в г. Донской, Тульской области прошёл ежегодный фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди допризывной молодёжи. В данном мероприятии приняло участие 26 муниципальных образований, Тульской области.

В программу фестиваля были включены отдельные тесты ГТО:

- Стрельба из электронного оружия из положения сидя за столом на дистанции 10 метров;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Подтягивание на высокой перекладине;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (50 раз по времени, но не более 1 минуты);
- Бег на 1000 метров.

В заключительную программу фестиваля была включена эстафета ГТО, в которой участвовали члены команды МО в количестве 5 человек. Эстафета включала в себя следующие этапы: прыжок в длину (не менее 180 см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз), подъём туловища из положения лёжа на спине (не менее 15 раз), разборка и сборка автомата и бег 100 метров.

Наш город представляла команда ГПОУ ТО «Алексинский химико-технологический техникум» в количестве 5 человек. Занять призовые места у команды, к сожалению, в этот раз не получилось. Зато приобрели новых друзей и соревновательный опыт.