

**Региональный этап фестиваля ВФСК ГТО
среди трудовых коллективов, государственных гражданских и
муниципальных служащих Тульской области**

12 апреля 2025 года в Новомосковске состоялся региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Тульской области. В состязании приняли участие 9 команд из Алексина, Белева, Кимовска, Киреевска, Одоева, Плавска, Тулы и Суворова.

Участники от IX до XV ступени (25-59 лет) выполнили следующие виды испытаний комплекса:

- Стрельба из электронного оружия
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)
- Бег на 1000 и 3000 м
- Плавание на 50 м

Команду г. Алексина в фестивале представляли 8 участников. По итогам соревнований участники нашей команды в личном зачете заняли следующие места:

- III место – Иванов Денис Валерьевич (XI ст.)
- II место – Рябова Светлана Саликовна (XIV ст.)
- II место – Прохоров Сергей Александрович (XIV ст.)
- II место – Селицкая Валентина Владимировна (XV ст.)
- I место – Волчик Константин Иванович (XV ст.)

Поздравляем! Пожелаем всем участникам в дальнейшем больших спортивных результатов в выступлении на соревнованиях.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» популяризирует здоровый образ жизни, отвечая целям нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».