

**Расписание занятий в рамках муниципального курса  
регионального проекта «Каникулы-онлайн» в МБУ ДО «ДЮСШ №1»**

**ИЮЛЬ**

<b>Время проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Описание</b>
<b>3 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Сергеева К.Е., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1050">https://vk.com/wall-184385078_1050</a>
<b>5 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» физкультминутка с элементами худ. гимнастики Возрастная категория: 6 – 17 лет Проводит: Юрьева Н.Е., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнастический коврик Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1073">https://vk.com/wall-184385078_1073</a>
<b>7 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Петрук Е.А., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1066">https://vk.com/wall-184385078_1066</a>
<b>11 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Филимонова М.Ю., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_562">https://vk.com/wall-184385078_562</a>
<b>13 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Физкультминутка с самбистами Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Доронина Н.А., тренер-преподаватель по самбо Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1046">https://vk.com/wall-184385078_1046</a>
<b>18 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Еремина И.В., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1055">https://vk.com/wall-184385078_1055</a>
<b>20 июля 2023 года</b>		
***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Физкультминутка с элементами худ. гимнастики Возрастная категория: 6 – 17 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнастический коврик Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1078">https://vk.com/wall-184385078_1078</a>

**25 июля 2023 года**

***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Кирьянов Н.Н., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1062">https://vk.com/wall-184385078_1062</a>
-----	-----------------------------	--

**28 июля 2023 года**

***	<b>Зарядка Чемпиона</b>	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка баскетболиста Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Кузнецова Ю.В., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: <a href="https://vk.com/wall-184385078_1072">https://vk.com/wall-184385078_1072</a>
-----	-----------------------------	--