

**Расписание занятий в рамках муниципального курса
регионального проекта «Каникулы-онлайн» в МБУ ДО «ДЮСШ №1»**

АВГУСТ

Время проведения	Название мероприятия	Описание
3 августа 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Петрук Е.А., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1065
9 августа 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка борца Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Колганов О.В., тренер-преподаватель по греко-римской борьбе Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1076
16 августа 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Физкультминутка с элементами худ. гимнастики Возрастная категория: 6 – 17 лет Проводит: Юрьева Н.Е., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнастический коврик Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1075
22 августа 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Сергеева К.Е., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1051
25 августа 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка борца Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Колганов О.В., тренер-преподаватель по греко-римской борьбе Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1077