

**Расписание занятий в рамках муниципального курса
регионального проекта «Каникулы-онлайн» в МБУ ДО «ДЮСШ №1»**

ИЮНЬ

Время проведения	Название мероприятия	Описание
5 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Физкультминутка с элементами худ. гимнастики Возрастная категория: 6 – 17 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнастический коврик Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1043
8 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Разминка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Филимонова М.Ю., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_897
13 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Физкультминутка с самбистами Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Доронина Н.А., тренер-преподаватель по самбо Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1045
16 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Еремина И.В., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1053
20 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Муругова Н.С., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-149725861_234219
23 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка легкоатлета Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Кирьянов Н.Н., тренер-преподаватель по легкой атлетике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1061
28 июня 2023 года		
***	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Спортивная зарядка баскетболиста Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Кузнецова Ю.В., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1067