

Тестирование на выезде среди учащихся МБОУ «СОШ №5»

2 и 4 апреля 2025 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») провел тестирование на выезде среди учащихся МБОУ «СОШ №5» по 3, 4 ступеням.

Учащиеся выполнили следующие виды испытаний ВФСК ГТО:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя;
- челночный бег.

В тестировании приняли участие около 50 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты!

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону +7(48753)4-89-65.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».