

Региональный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди населения III-V, VIII-XV ступеней комплекса ГТО

01 марта 2025 г. в г. Киреевск состоялся региональный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения III-V, VIII-XV ступеней комплекса ГТО, приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Сегодня ГТО является спортивным движением, интересным и доступным для всех, а фестивали комплекса отличной возможностью проверить уровень своей физической подготовки.

Участие в фестивале на региональном этапе приняли более 350 любителей спорта и здорового образа жизни из 24 муниципалитетов Тульской области. Победители и призеры муниципальных этапов ГТО в личном зачете были в возрасте 10 – 15 лет и 20 – 59 лет.

В программу фестиваля вошли виды троеборья:

- наклон вперед из положения, стоя ногами на скамье;
- поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 1 мин);
- кросс по пересечённой местности.

Команду г. Алексина в фестивале представляли 13 участников:

Белозёров Макар – МБОУ «СОШ №3»
Сидоров Михаил – МБОУ «СОШ №3»
Живогляд Андрей – МБУ ДО «ДЮСШ №3 «Атлет»
Котельников Сергей – МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Яшин Максим – МБУ ДО «ДЮСШ №3 «Атлет»
Сергеева Злата – МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Енина Вероника – МБОУ «СОШ №3»
Макрова Диана – МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Нетребенко Ксения – МБОУ «СОШ №5»
Плисова Кира – МБОУ «Гимназия №13»
Азаренко Татьяна Васильевна;
Волчик Константин Иванович;
Селицкая Валентина Владимировна.

По итогам соревнований участники нашей команды в личном зачете заняли следующие места:

III место – Живогляд Андрей (IV ст.)
II место – Азаренко Татьяна Васильевна (XIV ст.)
II место – Селицкая Валентина Владимировна (XV ст.)

Поздравляем! Пожелаем всем участникам в дальнейшем больших спортивных результатов в выступлении на соревнованиях.

Фестиваль прошел в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».