

## **Фестиваль «Эстафета ГТО» среди учащихся МБОУ «СОШ №5»**

**16 декабря 2024 года** Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») провел фестиваль «Эстафета ГТО» среди учащихся МБОУ «СОШ №5».

Программа Фестиваля включала следующие виды:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднятие туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- челночный бег.

В фестивале приняли участие около 50 человек. Особенностью «Эстафеты ГТО» является не только физическая выносливость и скорость участников, но и их скоординированность и способность работать в команде. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!