

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»**

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета
протокол от 30.01.2024г. № 01

Утверждено
приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от 30.01.2024г. № 24-д
И.о. директора _____ А.В. Вершигор

Рассмотрено и принято на заседании Совета родителей
протокол от 30.01.2024г. № 01

Рассмотрено и принято на заседании Совета обучающихся
протокол от 30.01.2024г. № 01



Подписано цифровой подписью: Вершигор ДН: s=RU, st=Тульбо=аfl область, 1=Тулеская область, г. Алексин, ti Переполняющий обязанности директора, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1, 1.2.643.100.3-12083113639383431313939, 1.2.643.3.131.1.1 -120С3731313130373330333 93832, email=aleksin.dush@yularcspion.ors, givenName=Анна Валерьевна, sn=Вершигор, cn=Вершигор Анна Валерьевна Дата: 2024.03.05 15:36:36 +0300

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБУ ДО
«Детско-юношеская спортивная школа №1»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течении учебного года. Временное изменение режима обучающихся возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми актами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Учреждение реализует дополнительные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября .

3.5. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы) рассчитываются на 39 учебных недель, в соответствии календарными учебными графиками, в которых предусматриваются:

- расписание (график) учебно-тренировочных занятий в течение недели по группам подготовки;
- занятия по предметным областям;
- форма организации занятий - групповая.

3.5.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровнем (сложности) подготовки занимающихся:

- для обучающихся 5-7 лет – до 30 мин;
- для обучающихся младшего, среднего, старшего возраста – 45 мин.
- перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

3.6. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитываются на 52 учебные недели, в соответствии календарными учебными графиками, в которых предусматриваются:

- расписание учебно-тренировочных занятий в течение недели по группам подготовки;
- участие в качестве зрителя, спортивного судьи, участника в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- организация и проведение совместных мероприятий с другими Организациями, в том числе с организациями, осуществляющими спортивную подготовку;
- самостоятельная работа обучающихся, контролируемая тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы);

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.6.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (один час равен 60 минутам) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические,

восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Количество часов в неделю определяется учебным планом:

– для обучающихся занимающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам продолжительность занятий составляет не более 6 часов в неделю, и не более 2-х академических часов в день.

– для обучающихся занимающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для спортивно-оздоровительных групп детского сада продолжительность занятий составляет не более 2 часов в неделю, и не более 1 (одного) академического часа в день.

– для обучающихся по дополнительным программам спортивной подготовки продолжительность занятий в неделю составляет не более:

Наименование отделения по виду спорта	Этапы и годы спортивной подготовки								
	НП 1	НП 2	НП 3	НП 4	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4	УТ 5
	количество часов в неделю								
Легкая атлетика	6	8	8	-	10	10	10	12	12
Художественная гимнастика	6	8	8	-	12	12	12	14	14
Самбо	6	8	8	-	10	10	12	12	-
Баскетбол	4,5	6	6	-	8	8	12	12	12
Греко-римская борьба	6	8	8	8	10	10	10	12	-

3.8. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов (для обучающихся в возрасте до 7 лет занятия заканчиваются не позднее 20.00); для обучающихся старше 16 лет окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21.00.

3.9. Расписание учебных-тренировочных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН, может корректироваться.

3.10 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха согласно приказу директора.

4. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий

4.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с обучающимися для участия в соревнованиях за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директором Учреждения на основании плана, календаря, положений о соревнованиях.

4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника.

4.3. К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.

4.4. Участие обучающихся в соревнованиях допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей) и согласно Положению о порядке организации выездов обучающихся Учреждения на соревнования, тренировочные сборы и иные спортивно-массовые мероприятия.

5. Занятость обучающихся в период каникул

5.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В каникулярный период, в целях обеспечения непрерывности образовательного процесса, для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки возможно обеспечение участия обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

5.2. Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора Учреждения.