



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБУ ДО «ДЮСШ №1»

А. В. Вершигор

Приказ № 243-д от 30.08.2024 г.

Отделение Баскетбол.

Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам для детских садов

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
СОГ	5 лет	15	15	2	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
СОГ	7 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп по этапам подготовки при обучении  
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
НП 1	8 лет	15	15	4,5	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
НП 2	9 лет	15	15	6		б/р
НП 3	10 лет	15	15	6		б/р
УТ 1	11 лет	12	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
УТ 2	12 лет	12	12	8		б/р
УТ 3	13 лет	12	12	12		1,2,3 юн. разряд 3,2 спорт. разряд
УТ 4	14 лет	12	12	12		1,2,3 юн. разряд 3,2 спорт. разряд
УТ 5	15 лет	12	12	12		1 спорт. разряд

\* При зачислении в группу спортивной подготовки разница между разрядами не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

\*Максимальная наполняемость в группах не должна превышать двойного оптимального количества обучающихся.

Отделение Единоборств.  
«Греко-римская борьба»

Требования к формированию групп по этапам подготовки при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>НП 1</b>	7-8 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
<b>НП 2</b>	9 лет	15	15	8		б/р
<b>НП 3</b>	10 лет	15	15	8		б/р
<b>НП 4</b>	10 лет	15	15	8		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 1</b>	11-12 лет	12	16	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 2</b>	13 лет	12	16	10		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 3</b>	13-14 лет	10	15	10		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 4</b>	15 лет	12	16	12		КМС

\* При зачислении в группу спортивной подготовки разница между разрядами не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

\*Максимальная наполняемость в группах не должна превышать двойного оптимального количества обучающихся.

«Самбо»

Требования к формированию групп при обучении по дополнительным общеразвивающим программам

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>СОГ</b>	6 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп по этапам подготовки при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>НП 1</b>	10 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
<b>НП 2</b>	10 лет	15	15	8		б/р
<b>НП 3</b>	10 лет	15	15	8		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 1</b>	12 лет	10	10	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 2</b>	12 лет	10	10	10		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 3</b>	12 лет	10	10	12		1юн. разряд 2,3 спорт. разряд
<b>УТ 4</b>	12 лет	10	10	12		1юн. разряд 2,3 спорт. разряд

\* При зачислении в группу спортивной подготовки разница между разрядами не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

\*Максимальная наполняемость в группах не должна превышать двойного оптимального количества обучающихся.

«Каратэ кекусинкай»  
Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>СОГ</b>	6 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Отделение легкой атлетики.

Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам для детских садов

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>СОГ</b>	5 лет	15	15	2	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>СОГ</b>	6 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп по этапам подготовки при обучении  
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					на начало уч. г.	на конец уч. г.
<b>НП 1</b>	9 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
<b>НП 2</b>	10 лет	15	15	8		б/р
<b>НП 3</b>	11 лет	15	15	8		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 1</b>	12 лет	12	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 2</b>	12 лет	12	15	10		1,2, 3 юн. разряд
<b>УТ 3</b>	14 лет	10	15	10		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 4</b>	15 лет	10	15	12		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 5</b>	16 лет	8	12	12		КМС

\* При зачислении в группу спортивной подготовки разница между разрядами не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

\*Максимальная наполняемость в группах не должна превышать двойного оптимального количества обучающихся.

Отделение художественной гимнастики.  
Требования к формированию групп при обучении  
по дополнительным общеразвивающим программам

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					<i>на начало уч. г.</i>	<i>на конец уч. г.</i>
<b>СОГ</b>	5 лет	15	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Требования к формированию групп по этапам подготовки при обучении  
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Период подготовки	Миним. возраст зачисления в группы	Миним. кол-во в группе (чел.)	Оптим. кол-во в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю	Требования по спортивным нормативам	
					<i>на начало уч. г.</i>	<i>на конец уч. г.</i>
<b>НП 1</b>	6 лет	12	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
<b>НП 2</b>	7 лет	12	12	8		б/р
<b>НП 3</b>	8 лет	12	12	8		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 1</b>	8 лет	10	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 2</b>	9 лет	10	10	12		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 3</b>	10 лет	10	10	12		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 4</b>	11 лет	10	10	14		1,2,3 спорт. разряд
<b>УТ 5</b>	12 лет	8	8	14		КМС

\* При зачислении в группу спортивной подготовки разница между разрядами не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

\*Максимальная наполняемость в группах не должна превышать двойного оптимального количества обучающихся.