

Региональный этап Летнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся III-VI ступени ГТО.

19 июня 2024 года на базе ФОК «Узловая-Арена» в городе Узловая Тульской области прошел региональный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников 3-6 ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа фестиваля включала выполнение пяти нормативов комплекса «ГТО»:

1. Бег на длинную дистанцию - 1, 1.5 или 2 км в зависимости от возраста спортсмена.
2. Стрельба из электронного оружия с дистанции 10 метров.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа в течение 3 минут.
4. Прыжок в длину с места
5. Наклон с гимнастической скамьи.
6. Челночный бег 3x10

Город Алексин представляла команда из 12 человек. По итогам личного зачета лучшей оказалась Анастасия Ипатова, занявшая 3 место в личном зачете своей возрастной группы.