

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО «ДЮСШ №1»**

с 01 по 30 июня 2024 г.

Время проведения	Название мероприятия	Описание
2 июня		
10.00	Разминка борца	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Разминка борца Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Доронина Н.А., тренер-преподаватель по самбо Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1542
4 июня		
10.00	Разминка гимнасток	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Поводящие упражнения Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Прилипухова Ж.С., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнаст. коврик Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1540
13 июня		
10.00	Разминка гимнасток	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Мастерство с обручем Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Осокина М.А., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, обруч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1544
15 июня		
11.00	Элементы баскетбола	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Финт «уход скрестным шагом» Возрастная категория: 10-17 лет Проводит: Кузнецова Ю.В., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь, мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1546
19 июня		
10.00	Разминка по греко-римской борьбе	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Укрепление плечевого пояса борца Возрастная категория: 8-17 лет Проводит: Колганов О.В., тренер-преподаватель по греко-римской борьбе Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1548
24 июня		
10.00	Разминка гимнасток	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Каты с мячом Возрастная категория: 6-17 лет Проводит: Юрьева Н.Е., тренер-преподаватель по худ. гимнастике Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, гимнаст. мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1555

25 июня		
9.00	Зарядка Чемпиона	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Разминка с мячом Возрастная категория: 5-7 лет Проводит: Петрук Е.А., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда, мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1553
29 июня		
10.00	Изучение элементов подвижных игр	МБУ ДО «ДЮСШ №1» Разминка с верхней подачей мяча Возрастная категория: 14-17 лет Проводит: Петрук А.А., тренер-преподаватель по баскетболу Необходимый инвентарь: удобная спортивная одежда и обувь, мяч Ссылка для участия: https://vk.com/wall-184385078_1551