

Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» «Первый шаг в ГТО - 2024»

18 мая 2024 года в г. Ясногорск на стадионе, прошёл региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Первый шаг в ГТО - 2024». Фестиваль проводился в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни».

Участие в Фестивале приняли 18 команд муниципальных образований области, юные спортсмены от 8-9 лет (II ступень ГТО) в количестве 120 человек.

Город Алексин представляли 8 участников (4 мальчика и 4 девочки) ребята, которые показали лучшие результаты в муниципальном этапе фестиваля.

Программа фестиваля состояла из нормативов ВФСК ГТО:

- в сгибание и разгибание рук или подтягивание на низкой/высокой перекладине;
- наклон вперед из положения стоя;
- прыжок в длину с места;
- челночный бег 3х10м;
- бег на 30 м;
- смешанное передвижение на 1 км.

Всем участникам огромная благодарность за участие!
К сожалению, наша команда в командном зачете заняла лишь 6 место. Ждем результаты личного зачета.