

Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов.

13 апреля 2024 года, на базе ФОК г. Суворов состоялся региональный этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов. Фестиваль проводился в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни».

Участвовали 11 команд из 10 муниципальных образований области: Новомосковска, Киреевска, Тулы, Белева, Щёкино, Суворов, Алексина, Плавска, Кимовска, Одоева.

Город Алексин представляли 7 участников: Лобанов Виталий Вячеславович, Федорина Виктория Сергеевна, Каменева Ольга Гаеухановна, Сурков Андрей Александрович, Азаренко Татьяна Васильевна, Селицкая Валентина Владимировна, Волчик Константин Иванович.

Состязаясь по IX-XVI ступеням ГТО (25-64 лет), любители спорта, физкультурники продемонстрировали свои возможности в разных видах испытаний:

- в сгибание и разгибание рук;
- наклон вперед из положения стоя;
- поднимание туловища из положения лёжа;
- стрельба из электронного оружия;
- бег на 2000/3000 м;
- плавание на 50/25 м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине.

Всем участникам огромная благодарность за участие!
К сожалению, наша команда выступала не в полном составе, из-за чего не вошла в командный зачет. Ждем результаты личного зачета.