

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
от «30» января 2024 г. протокол № 1

Утверждено  
приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»  
от «30» января 2024 г. № 24-д  
И.о. директора \_\_\_\_\_ А.В. Вершигор

## Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»  
на 2023-2024 учебный год

### 1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Учреждение) на 2023–2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией на право образовательной деятельности от 19.08.2015 г. № 0133/02688.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ №1» по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МБУ ДО «ДЮСШ №1» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### 2. Образовательные программы.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, греко-римская борьба, самбо, художественная гимнастика, каратэ кекусинкай.

№ п/п	Содержание	Сроки
1	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - каратэ кекусинкай; - художественная гимнастика	1 год

2	Дополнительные программы спортивной подготовки: - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	7-8 лет
---	---	---------

### 3. Сроки начала и окончания учебного года:

Занятия детей в учебных группах проводятся в очной форме по учебному плану.

Образовательные программы, год подготовки	Начало и окончание учебного года	Продолжительность учебного года
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	01.09.2023 г. – 31.05.2024 г.	39 учебных недель
Дополнительные программы спортивной подготовки: - группы начальной подготовки 1-3 (4) года обучения (НП) - учебно-тренировочные группы 1-4 (5) года обучения (УТ)	01.09.2023 г. – 21.06. 2024 г. 22.06.2024 г.-31.08.2024 г.	52 учебные недели: 42 учебных недели учебно-тренировочных занятий и в летний период дополнительно 10 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки (июнь-август в зависимости от времени отпуска тренера-преподавателя)

### 4. Режим работы.

Шестидневная учебная неделя. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов:

- учебно-тренировочные занятия проводятся в очной форме в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период, согласно расписания занятий.

- продолжительность рабочей недели тренеров-преподавателей составляет 36 часов в неделю, учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания занятий, утвержденного на учебный год. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 занятия) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

### 5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

№ п/п	Содержание	Этап подготовки	Продолжительность занятий в группах
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - каратэ кекусинкай - художественная гимнастика	СОГ	не более 2 академических часов

2	Дополнительные программы спортивной подготовки: - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	НП 1-3 (4) года обучения	не более 2 астрономических часов
		УТ 1-3 года обучения	не более 3 астрономических часов
		УТ 4-5 года обучения	не более 3 астрономических часов

Продолжительность учебного занятия исчисляется в академических часах в спортивно-оздоровительных группах, а в группах спортивной подготовки в астрономических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил:

- для детей дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) по 25-30 минут;
- для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (от 7 до 18 лет) по 45 минут (СО группах) и 60 минут (НП и УТ группах).

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может вводиться перемена между занятиями 20 минут.

В каникулярное время по желанию родителей и обучающихся и личному заявлению тренера-преподавателя могут вноситься изменения в расписание учебно-тренировочных занятий.

#### 6. Уровни подготовки

Вид спорта	Этап подготовки	Возраст, лет	Минимальное кол-во	Кол-во часов в неделю	Требование на начало уч/г	Требование на конец уч/г
<b>Баскетбол</b>	СОГ	5-7	15	2	-	б/р
	СОГ	7-17	15	6	-	б/р
	НП 1	8	15	4,5	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 1	11	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 2	12	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 3	13	12	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 юн. разряд 3, 2 спорт. разряд
	УТ 4	14	12	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 юн. разряд 3,2 спорт. разряд
	УТ 5	15	12	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 спорт. разряд

<b>Греко-римская борьба</b>	НП 1	7-8	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	8	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	9	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 4	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 1	11-12	12-16	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 2	13	12-16	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 3	13-14	10-15	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 4	15	10-15	12	Выполнение нормативов по ОФП	КМС
<b>Каратэ кекусинкай</b>	СОГ	6-18	15	6	-	б/р
<b>Самбо</b>	СОГ	6-17	15	6	-	б/р
	НП 1	10	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 1	12	10	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 2	12	10	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 3	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн. разряд 2,3 спорт. разряд
	УТ 4	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн. разряд 2,3 спорт. разряд
<b>Легкая атлетика</b>	СОГ	5-7	15	2	-	б/р
	СОГ	6 -18	15	6	-	б/р
	НП 1	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	11	15	8	Выполнение	1,2, 3 юн.

					нормативов по ОФП	разряд
	УТ 1	12	12-16	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 2	13	12-16	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2, 3 юн. разряд
	УТ 3	14	10-15	10	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 4	15	10-15	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 5	16	8-12	12	Выполнение нормативов по ОФП	КМС
<b>Художественная гимнастика</b>	СОГ	5-18	15	6	-	б/р
	НП 1	6	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	7	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	8	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 1	8	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 2	9	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 3	10	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 4	11	10	14	Выполнение нормативов по ОФП	1,2,3 спорт. разряд
	УТ 5	12	8	14	Выполнение нормативов по ОФП	КМС

### 7. Места проведения занятий

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров безвозмездного пользования по адресам:

1. МБУ ДО «ДЮСШ №1» - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
6. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8»: г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
7. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 14 (лицензия).

## **8. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся**

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

## **9. Аттестация обучающихся.**

Промежуточная аттестация обучающихся ДЮСШ проводится в форме:

- контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

Итоговая аттестация с обучающимися, освоившими полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

## **10. Родительские собрания**

Проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.