

Испытания комплекса ВФСК ГТО на выезде в АМТ

17 октября 2023 года Центром тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») были протестированы ГПОУ ТО «АМТ». Участники выполнили следующие нормативы:

- наклон, вперед стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук
- подтягивание из вися на низкой и высокой перекладине
- поднимание туловища
- прыжок в длину с места.

В тестировании приняли участие 58 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты! Желаем всем удачи, и дойти до желаемого знака!

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону +7(48753)4-89-65

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».