

Региональный Фестиваль «ГТО за один день»

27 мая 2023 года в муниципальном образовании город Алексин состоялся Региональный Фестиваль «ГТО за один день», который был организован на стадионе «Химик». Фестиваль был организован для жителей старше 18 лет. Программа Фестиваля включала следующие виды:

- наклон вперед из положения стоя;
- бег на короткие дистанции;
- стрельба из электронного оружия;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения, лежа на спине;
- метание снарядов;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- бег на длинные дистанции.

Все участники успешно справились с испытаниями и их результаты будут занесены в ЭБД ВФСК «ГТО».

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты, которого подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону: +7(48753)4-89-65.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».