

Испытания комплекса ВФСК ГТО на выезде в образовательные учреждения

20, 25 и 27 апреля 2023 года Центром тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») были протестированы МБОУ «Авангардская СОШ №7», МБДОУ «ДС ОВ №16» и МБДОУ «ДС КВ №27».

Участники выполнили следующие нормативы:

- наклон, вперед стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук
- поднимание туловища
- бег на короткие и длинные дистанции
- челночный бег
- прыжок в длину с места

В тестировании приняли участие более 50 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты! Желаем всем удачи, и дойти до желаемого знака!

Также Центр ГТО планирует протестировать в ближайшее время еще около 200 человек из 11 образовательных организаций.

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону +7(48753)4-89-65

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».