

Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов.

8 апреля 2023 года, на базе ФОК г. Щёкино состоялся региональный этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов. Фестиваль проводился в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни».

На старт фестиваля вышли 6 команд из 5 муниципальных образований области: Щёкино, Ясногорск, Суворов, Волово, Алексин.

Город Алексин представляла Сборная команда управления образования МО г. Алексин.

Состязаясь по IX-XV ступеням ГТО (25-59 лет), любители спорта, физкультурники продемонстрировали свои возможности в разных видах испытаний:

- в сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения, лёжа на спине;
- стрельба из электронного оружия;
- в бег на 2000/3000 м;
- в плавание на 50 м.

Команда города Алексина заняла **4 место** в командном зачете, несмотря на неполный состав команды. Победителями в личном зачете стали в своих возрастных ступенях:

1 место - Иванов Денис Валерьевич (МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»)

1 место - Прохоров Сергей Александрович (МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»)

2 место - Сергеева Ксения Евгеньевна (МБУ ДО «ДЮСШ №1»)

2 место - Козлова Евгения Николаевна (МБОУ «Гимназия № 13»)

3 место - Калинин Владимир Александрович (МБОУ «СОШ № 9»)

3 место - Рябова Светлана Саликовна (МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»)

Поздравляем победителей и призёров! Желаем в дальнейшем успехов и новых спортивных достижений! Всем участникам команды - огромное спасибо за участие! За вашу активность и любовь к спорту!

Также огромное спасибо Управлению образования администрации и комитету по культуре, молодежной политике и спорту администрации МО г. Алексин за предоставления транспорта!