

Региональный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения

26 февраля 2023 г. на базе лыжероллерного центра «Веденино» прошел региональный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения. Участие в фестивале на региональном этапе приняли более 400 любителей спорта и здорового образа жизни из 26 муниципалитетов Тульской области. **Команду г. Алексина в фестивале представляли 14 участников.**

Соревнования проходили по следующим видам испытаний:

- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
- бег на лыжах.

По предварительным итогам соревнований участница нашей команды - Варюшина Елена Николаевна заняла второе место в личном зачете! Поздравляем!

Фестиваль прошел в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».