

Испытания комплекса ВФСК ГТО по бегу на лыжах.

16 февраля 2023 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») проводил тестирование по виду испытания бег на лыжах среди обучающихся общеобразовательных организаций и взрослого населения г. Алексина на базе МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт».

Участники соревновались в беге на лыжах на дистанциях 1, 2, 3, 5 км, в зависимости от ступени. Общее количество участников около 50 человек в возрасте от 9 до 51 года (II-IX ступени). Проверить свою физическую подготовку в рамках комплекса ГТО смогли все желающие. Все успешно справились с нормативом!

Благодарим за помощь в подготовке и проведении тестирования коллектив МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт» и учителей физической культуры Евсееву Оксану Николаевну, Бебешко Ольгу Владимировну!