

**Муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО
среди обучающихся образовательных организаций
и всех категорий населения МО г. Алексин**

11 и 12 февраля 2023 года в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ №1» прошел Муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций и всех категорий населения МО город Алексин. В фестивале приняли участие команды от 10 школ города Алексин и взрослое население.

Программа Фестиваля включала следующие виды:

- наклон вперед из положения стоя;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднятие туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Почти все отлично справились с испытаниями! Ждем итогов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты, которого подскажут где и как присоединиться к движению по телефону +7(48753)4-89-65.