

## **Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся профессиональных образовательных учреждений МО г. Алексин**

**04 февраля 2023** года в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ №1» прошел Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся профессиональных образовательных учреждений МО город Алексин. В фестивале приняли участие команды ГПОУ ТО «АМТ» и ГПОУ ТО «АХТТ».

Программа Фестиваля включала следующие виды:

- наклон вперед из положения стоя;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Все студенты выложились по максимуму и достойно прошли испытания! В результате **ГПОУ ТО «АМТ»** занял **1 место**, **ГПОУ ТО «АХТТ»** занял **2 место**.

Ответить на все вопросы о реализации комплекса ГТО вам смогут в Центре тестирования. Специалисты центра подскажут, где и как присоединиться к движению по телефону: +7(48753)4-89-65.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!» нацпроекта «Демография».