

## **Испытания комплекса ВФСК ГТО по силовым видам в ГПОУ ТО «АХТТ»**

**28 октября 2022** года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»), проводил тестирование по силовым видам в ГПОУ ТО «АХТТ».

Участники выполнили такие нормативы, как наклон, вперед стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища, рывок гири 16 кг, челночный бег, прыжок в длину с места.

В тестировании приняли участие 70 человек. Все участники постарались и показали хорошие результаты! Желаем всем удачи, и дойти до желаемого знака!