

Испытания комплекса ВФСК ГТО по бегу и метанию.

04 сентября 2022 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»), проводил тестирование по видам испытаний бег и метание среди обучающихся общеобразовательных организаций г. Алексина и взрослого населения на стадионе СК «Химик».

Участники выполнили нормативы: метание теннисного мяча в цель; метание мяча весом 150 г; метание спортивного снаряда; бег на короткие дистанции; бег на средние и длинные дистанции.

Участниками стали алексинцы в возрасте от 6 до 48 лет (I-VIII ступени). В тестировании приняли участие 180 человек. В ближайшее время будут подведены итоги. Желаем всем дойти до желаемого знака!