

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете протокол № 8
от «30» августа 2022 г.

Утверждено
приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от «31» августа 2022 г. № 160-д
И.о. директора _____ О.В. Трофимова

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
на 2022-2023 учебный год

1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Учреждение) на 2022 – 2023 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ – 1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14,16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией на право образовательной деятельности от 19.08.2015 г. № 0133/02688.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ №1» по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МБУ ДО «ДЮСШ №1» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Образовательные программы.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, греко-римская борьба, самбо, художественная гимнастика, каратэ кекусинкай.

№ п/п	Содержание	Сроки
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - кекусинкай	1 год
2	Дополнительные предпрофессиональные программы: - легкая атлетика; - баскетбол;	6 лет

	- греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	
--	--	--

3. Сроки начала и окончания учебного года:

Занятия детей в учебных группах проводятся в очной форме по учебному плану.

Образовательные программы, год подготовки	Начало и окончание учебного года	Продолжительность учебного года
Дополнительные общеразвивающие программы: - спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	01.09.2022 г. – 31.05.2023 г.	39 учебных недель
Дополнительные предпрофессиональные программы: - базовый уровень подготовки 1 – 6 го года обучения	01.09.2022 г. – 21.06. 2023 г.	42 учебные недели: 39 учебных недель учебно-тренировочных занятий и дополнительно 3 недели учебно-тренировочных сборов

4. Режим работы.

Шестидневная учебная неделя. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов:

- учебно-тренировочные занятия проводятся в очной форме в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период, согласно расписания занятий.
- продолжительность рабочей недели тренеров-преподавателей составляет 36 часов в неделю, учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания занятий, утвержденного на учебный год. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 занятия) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

№ п/п	Содержание	Этап подготовки	Продолжительность занятий в группах
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - художественная гимнастика - каратэ кекусинкай	СОГ	не более 2 академических часов
2	Дополнительные предпрофессиональные программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	Базовый уровень 1-6 года обучения	не более 2 академических часов

Продолжительность учебного занятия исчисляется в академических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил:

- для детей дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) по 30 минут;
- для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (от 7 до 18 лет) по 45 минут.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. При введении режима ограничений, сохранения риска распространения COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может вводиться перемена между занятиями 20 минут.

В каникулярное время по желанию родителей и обучающихся и личному заявлению тренера-преподавателя могут вноситься изменения в расписание учебно-тренировочных занятий.

6. Уровни подготовки

Вид спорта	Этап подготовки	Возраст, лет	Минимальное кол-во	Кол-во часов в неделю	Требование на начало уч/г	Требование на конец уч/г
Баскетбол	СОГ	5-18	15	6	-	б/р
	Б-1	8	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-2	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-3	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-4	11	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-5	12	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-6	13	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Греко-римская борьба	Б-1	8	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-2	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-3	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-4	12	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-5	12	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-6	13	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

Каратэ кекусинкай	СОГ	5-18	15	6	-	б/р
Самбо	СОГ	5-18	15	6	-	б/р
	Б-1	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-2	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-3	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-4	10	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-5	11	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-6	11	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Легкая атлетика	СОГ	5 -18	15	6	-	б/р
	Б-1	8	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-2	9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-3	9	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-4	12	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-5	12	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-6	12	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
Художественная гимнастика	СОГ	5-18	15	6	-	б/р
	Б-1	6	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-2	6	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-3	8	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-4	8	15	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-5	10	15	10	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	Б-6	10	15	10	Выполнение	б/р

					нормативов по ОФП	
--	--	--	--	--	-------------------	--

7. Места проведения занятий

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров безвозмездного пользования по адресам:

1. МБУ ДО «ДЮСШ №1» - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия).
6. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
7. МБОУ «Поповская СОШ №19»: с. Поповка, ул. Школьная (лицензия).
8. МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №4», г. Алексин, ул. Восточная, д. 4 (сетевой договор).
9. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8»: г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
10. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 10 (сетевой договор).
11. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 14 (лицензия).
12. МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №15»: г. Алексин, ул. Строителей, д. 3 (сетевой договор).
13. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19»: г. Алексин, ул. Вересаева, д. 3-а (сетевой договор).
14. МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №21», г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, д.2-а.

8. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно массовых мероприятий.

9. Аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся ДЮСШ проводится в форме:

- контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

Итоговая аттестация с обучающимися, освоившими полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

10. Родительские собрания

Проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.