

Региональный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

15 и 16 июня 2022 года, на базе ГПОУ «Училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области» г. Новомосковск, прошел Региональный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения, включая обучающихся образовательных организаций.

Команды из Новомосковска, Узловой, Кимовска, Тулы, Донского, Богородицка, Суворова, Алексина, Черни, Плавска, Щёкино, Белёва, Тёпло-Огаревского района, Ефремова, испытали свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО.

В первый фестивальный день юные участники, от 9 до 15 лет (II-IV ступени), выполняли зальные виды испытаний:

- наклон вперед из положения стоя
- поднимание туловища из положения, лежа на спине
- подтягивание из виса на высокой перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
- прыжок в длину с места
- метание теннисного мяча
- стрельба из электронного оружия (кроме II ступени)
- плавание

Во второй, финальный день легкоатлетические виды:

- бег на 60 метров
- метание мяча
- бег на 1 км (II ступень), на 1,5 км (III ступень), на 2 км (IV ступень)

От Алексина в соревновании приняли участие 11 спортсменов. По итогам соревнований в личном зачете наша девочка ***Ипатова Анастасия*** заняла **второе место**. Поздравляем!!!

Огромную благодарность выражаем всем за участие и помощь – детям, родителям, тренерам и учителям физической культуры!