

Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО «Единый день ГТО»

29 мая 2022 года на спортивной площадке МБУ ДО «ДЮСШ №1» г. Алексина прошел Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО «Единый день ГТО». В фестивале приняли участие команды из организаций и учреждений города Алексина. Участниками Фестиваля стали 117 алексинцев в возрасте от 20 до 72 лет (VI-XI ступени).

В торжественной обстановке на открытии фестиваля было награждение учителей физической культуры, инструкторов физической культуры и тренеров-преподавателей, за вклад во внедрение ВФСК ГТО в среду учащихся, а также награждение семьи Ланг-Семичастных и семьи Комаровых за участие в Региональном этапе фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд.

Для участников и гостей фестиваля с показательным номером «Вперёд, Россия!» выступила хореографическая студия эстрадного танца «Движение», под руководством Маховой Елены Викторовны.

Участники фестиваля сдали нормативы ВФСК ГТО по следующим видам:

- прыжок в длину с места;
- наклон вперёд, стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения, лёжа на спине;
- челночный бег;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

В ближайшее время будут подведены итоги и определены победители соревнований.