

## Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» - «Первый шаг в ГТО»

**4 июня 2022 года** в Щекино на стадионе «Спартак» прошел региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Первый шаг в ГТО».

В Фестивале принимали участие команды самых юных спортсменов 6-8 лет (I возрастная ступень). Всего в Щекино собрались 43 команды, объединившие около 200 участников. В фестивале участвовали юные спортсмены из Алексина, Белёва, Узловой, Кимовска, Суворова, Волово, Донского, Венёва, Черни, Куркино, Плавска, Киреевска, Тулы, Тёпло-Огаревского района, Богородицка, Новомосковска, Дубны, Новогурово, Каменского, Ефремова.

Участников приветствовали референт отдела физической культуры и спорта министерства спорта Тульской области Александр Русаков и главный спортивный судья фестиваля, руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО Тульской области Олег Жилкин.

Программа соревнований включала:

- бег на 30 метров,
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание на низкой/высокой перекладине,
- прыжок в длину с места,
- метание теннисного мяча,
- подъём туловища из положения, лежа на спине,
- смешанное передвижение на 1 км.

Командное первенство определялось в трех группах:

1 группа: Тула, Новомосковск, Алексин, Богородицк, Донской, Ефремов, Киреевск, Узловая, Щёкино.

2 группа: Белёв, Венёв, Кимовск, Плавск, Суворов, Чернь, Дубна.

3 группа: Волово, Куркино, Каменский, Новогуровский, Тёпло-Огаревский.

От Алексина в соревновании приняли участие 12 юных спортсменов: Лучкин Ярослав (мама Сентерева Т.А.), Гончаров Павел (мама Гончарова О.А.), Разночинцева Мария (мама Разночинцева О.В.), Чумакова Арина (мама Чумакова Е.В.), Сидоров Михаил (мама Сидорова И.Ю.), Одинокоев Максим (мама Одинокоева А.Е.), Яворская Елизавета (мама Яворская Н.В.), Егоян Злата (мама Сергеевна К.Е.), Пилюгина Анастасия (мама Фадеева О.А.), Дворникова Валерия (папа Дворников А.А.), Белозёров Макар (мама Костюнина Ю.В.), Богачев Алексей (мама Богачева Е.Е.).

По предварительным итогам команда **Алексин-2** на **втором месте** в первой группе! Также в личном зачете наши мальчики в призах! **Лучкин Ярослав – первое место, Сидоров Михаил – второе место!** Поздравляем!!!

Огромную благодарность выражаем всем за участие и помощь – детям, родителям, тренерам и учителям физической культуры!

Также огромное спасибо директору МБУ ДО «ДЮСШ №1» Трофимовой О.В. и Управлению образования администрации МО г. Алексин за предоставление транспорта спортсменам!