

## **Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди семейных команд.**

**23 апреля 2022 года** в Физкультурно-оздоровительном комплексе г. Венёв, состоялся Региональный Фестиваль Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд.

От Алексина активное участие в фестивале приняли: семья Ланг и семья Комаровых. Всего в семейном фестивале приняли участие 17 команд. Соревнования проходили по следующим видам испытаний:

- поднятие туловища из положения лежа;
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;
- наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- стрельба из электронного оружия 10 м;
- плавание;
- метание мяча весом 150г;
- прыжок в длину с места;
- бег 60 метров.