

Региональный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения

12 марта 2022 года в г. Туле прошел региональный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения. Команды из 19 районов Тульской области приняли участие в фестивале. **Команду г. Алексина в фестивале представляли 6 участников.** Руководитель команды Алмазова Т.Н. со своими воспитанниками приняли активное участие в фестивале.

Соревнования проходили на Лыжной базе «Спартак» по следующим видам испытаний:

- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
- бег на лыжах.