

Испытание комплекса ВФСК ГТО по бегу на лыжах.

18 февраля 2022 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1») проводил тестирование по виду испытания бег на лыжах среди обучающихся общеобразовательных организаций и взрослого населения г. Алексина на базе МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт». Участники соревновались в беге на лыжах на дистанциях 1, 2, 3, 5 км, в зависимости от ступени. Общее количество участников более 80 человек в возрасте от 6 до 49 лет (I-VIII ступени). Многие их участников выполнили норматив на золотой знак!