

10 октября 2020 года Центр тестирования ВФСК ГТО МО г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»), проводил тестирование по силовым видам среди обучающихся общеобразовательных организаций г. Алексина на базе МБУ ДО «ДЮСШ №1». Участниками стали алексинцы в возрасте от 14 до 18 лет (IV -VI ступени). В тестировании приняли участие более 60 человек.

Участники выполнили такие нормативы, как наклон, вперед стоя на гимнастической скамье, пресс, отжимание, подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине, челночный бег, прыжок в длину с места.

Почти все участники показали отличные результаты в силовых видах ВФСК ГТО! В ближайшее время будут подведены итоги. Желаем всем удачи и дойти до знака!