

Региональный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО в г. Туле.

14 марта 2020 года в г. Туле прошел региональный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения. 340 спортсменов из 22 районов Тульской области приняли участие в фестивале. **Команду г. Алексина в фестивале представляли 12 участников**, которые являются победителями муниципального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО.

Соревнования проходили на Лыжной базе «Спартак» по следующим видам испытаний:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.;
- бег по пересечённой местности.

В ближайшее время организаторами фестиваля, Тульским Центром тестирования ВФСК ГТО, будут подведены итоги и определены победители регионального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО.