

## Рецензия

На предпрофессиональную программу по легкой атлетике, разработанную Прилипуховой Ж.С. – зам. директора по УВР МБУ ДО «ДЮСШ №1» и Ерёминой И.В.- старшим тренером-преподавателем по лёгкой атлетике.

Рецензируемая программа разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (утв. приказом Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. N 673 и зарег. в Министерстве юстиции РФ 20.09.2019 г. за № 55992). Срок реализации программы - 8 лет

Структура программы содержит все основные разделы: пояснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля и зачетные требования, план физкультурных и спортивных мероприятий

В пояснительной записке сформулированы цели и задачи, дана характеристика избранного вида спорта, указана специфика организации тренировочного процесса, четко излагается структура многолетней спортивной подготовки.

В нормативной части программы отражены, продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, режимы тренировочной работы, объемы соревновательной деятельности, требования реализации программы.

В методической части прописана методика работы по предметным областям.

В системе контроля и зачетным требованиям, прописаны критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку и требования к уровню подготовки учащихся, в полном соответствии с федеральными государственными требованиями.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный, соответствует содержанию программы и содержит список библиографических источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет ресурсов.

План физкультурных и спортивных мероприятий формируется ежегодно на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципального образования.

Программа соответствует к современным требованиям к предпрофессиональным программам по легкой атлетике и может быть использована для работы МБУ ДО «ДЮСШ №1».

Зам. директора по УВР



Прилипухова Ж.С.