

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
протокол № 4  
от «02» сентября 2019 г.

Утверждено  
приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»  
от «02» сентября 2019 г. № 205-д  
И.о. директора Е.В. Епифанов



## Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа №1»

на 2019-2020 учебный год

### 1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Учреждение) на 2019 – 2020 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ – 1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14,16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- СанПиН 2.4.4.3172 –14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации то 04 июля 2014 года №41.
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией на право образовательной деятельности от 19.08.2015 г. № 0133/02688

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ №1» по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МБУ ДО «ДЮСШ №1» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### 2. Образовательные программы.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, греко-римская борьба, самбо, художественная гимнастика, каратэ кекусинкай.

№ п/п	Содержание	Сроки
-------	------------	-------

1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - художественная гимнастика - кекусинкай	1 год
2	Дополнительные предпрофессиональные программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	7-8 лет

### 3. Сроки начала и окончания учебного года:

Занятия детей в учебных группах проводятся очной форме по учебному плану.

Образовательные программы, год подготовки	Начало и окончание учебного года	Продолжительность учебного года
Дополнительные общеразвивающие программы: -спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	01 сентября 2019 г. - 31 мая 2020 г.	39 учебных недель
Дополнительные предпрофессиональные программы: -группы начальной подготовки 1-3 года обучения (НП) -учебно-тренировочные группы 1-5 года обучения (УТ)	01.09.2019 г. – 31.05.2020 г 01.09.2019 г – 21.06. 2020 г.	42 учебные недели: 39 учебных недель учебно-тренировочных занятий и дополнительно 3 недели учебно-тренировочных сборов в условиях лагеря дневного пребывания детей спортивного профиля и многодневных туристических походов.

### 4. Режим работы.

Шестидневная учебная неделя. Время учебно-тренировочных занятий для обучающихся моложе 16 лет с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет с 08.00 ч. до 21.00 ч.

- учебно-тренировочные занятия проводятся в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период, согласно расписания занятий;
- продолжительность рабочей недели тренеров-преподавателей составляет 36 часов в неделю, учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания занятий, утвержденного на учебный год.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 занятия) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

## 5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

№ п/п	Содержание	Этап подготовки	Продолжительность занятий в группах
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - художественная гимнастика - каратэ кекусинкай	СОГ	не более 2 академических часов
2	Дополнительные предпрофессиональные программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика	НП 1-3 года обучения  УТ 1-3 года обучения  УТ 4-5 года обучения	не более 2 академических часов  не более 3 академических часов;  не более 3 академических часов и не более 4 академических часов в выходные дни и в каникулярное время.

Продолжительность учебного занятия исчисляется в академических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил:

- для детей дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) по 30 минут;
- для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (от 7 до 18 лет) по 45 минут.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В каникулярное время по желанию родителей и обучающихся и личному заявлению тренера-преподавателя могут вноситься изменения в расписание учебно-тренировочных занятий.

## 6. Этапы образовательного процесса

Вид спорта	Этап подготовки	Возраст, лет	Минимальное кол-во	Кол-во часов в неделю	Требование на начало уч/г	Требование на конец уч/г
<b>Баскетбол</b>	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	8	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р

	УТ 1	11	10	10	Выполнение нормативов по ОФП	2-3 юн.р
	УТ 2	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн.р
	УТ 3	13	8	14	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 4	14	8	16	Выполнение нормативов по ОФП	II
	УТ 5	14	8	18	Выполнение нормативов по ОФП	I
<b>Единоборства</b>	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	10	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	10	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 1	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 2	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	II
	УТ 3	13	10	14-18	Выполнение нормативов по ОФП	I
	УТ 4	14	8	16-20	Выполнение нормативов по ОФП	КМС
<b>Легкая атлетика</b>	СОГ	5 -17	15	6	-	б/р
	НП 1	9	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	9	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	3 юн. р.
	УТ 1	12	10	9	Выполнение нормативов по ОФП 3 юн. р.	2-1 юн.р
	УТ 2	12	10	9	Выполнение нормативов по ОФП 2 юн-1 юн. р	1 юн.р-III
	УТ 3	12	8	16	Выполнение нормативов по ОФП III р.	II р
	УТ 4	15	8	16	Выполнение нормативов по ОФП II р	I р

	УТ 5	16	8	16	Выполнение нормативов по ОФП I р	КМС
<b>Художественная гимнастика</b>	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	6	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	6	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	7	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	3 юн. р/2 юн.р
	УТ 1	8	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн.р
	УТ 2	9	10	14	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 3	10	8	16	Выполнение нормативов по ОФП	II
	УТ 4	11	8	18	Выполнение нормативов по ОФП	I
	УТ 5	12	8	20	Выполнение нормативов по ОФП	КМС

### 7. Места проведения занятий.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров безвозмездного пользования по адресам:

1. МБУ ДО «ДЮСШ №1»: ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия).
6. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №7»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3 (лицензия).
7. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
8. МБОУ «Гимназия №13»: ул. Ленина, д. 20 (лицензия).
9. МБОУ «Гимназия №18»: ул. Северная, д. 23 (лицензия).
10. МБОУ «Поповская средняя общеобразовательная школа №19», с. Поповка, ул. Школьная (лицензия).
11. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8», г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
12. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11», г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 10 (сетевой договор).
13. МБОУ «Буныревская средняя общеобразовательная школа № 14», Алексинский р-н, с. Бунырево, ул. Приокская, д.51 (сетевой договор).
14. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12», г. Алексин, ул.50 лет Октября, д. 14 (лицензия).
15. МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №15», г. Алексин, ул. Строителей, д. 3 (сетевой договор).
16. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19», г. Алексин, ул. Вересаева, д. 3-а (сетевой договор).

### **8. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся.**

- спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно массовых мероприятий.

### **9. Аттестация обучающихся.**

Промежуточная аттестация обучающихся ДЮСШ проводится в форме:

- контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

Итоговая аттестация с обучающимися, освоившими полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

### **10. Родительские собрания**

- проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.