

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
« Детско-юношеская спортивная школа № 1»**

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению педагогическим советом
протокол от 02.09.2019 г. № 4

Утверждено

приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от 02 сентября 2019 г. № 205-д

Е.В. Епифанов



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МБУ ДО «ДЮСШ №1»
на 2019 -2020 учебный год**

**Алексин
2019**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2019-2020 учебном году.

1.1. Основные направления образовательной деятельности.

1.2. Организация образовательной деятельности.

1.3. Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки.

1.4. Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2019- 2020 учебном году.

2.1. Материально-техническая база.

2.2. Педагогические кадры.

3. Приложения.

Приложение 1 Календарный учебный график на 2019-2020 учебный год.

Приложение 2 Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2019-2020 учебный год.

Приложение 3 Расписание тренировочных занятий.

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО «ДЮСШ №1»

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- Закона РФ « Об образовании » от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ»;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.1251-03;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008);
- «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125);
- Устав МБУ ДО «ДЮСШ №1».

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 71Л01 № 0001907 от 19 августа 2015 года, №0133/02688 выдана Министерством образования Тульской области, Уставом МБУ ДО «ДЮСШ №1» и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам:

1. МБУ ДО "ДЮСШ №1" - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия).
6. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №7»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3 (лицензия).
7. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
8. МБОУ «Гимназия №13»: ул. Ленина, д. 20 (лицензия).
9. МБОУ «Гимназия №18»: ул. Северная, д. 23 (лицензия).
10. МБОУ «Поповская средняя общеобразовательная школа №19», с. Поповка, ул. Школьная (лицензия).
11. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8», г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
12. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11», г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 10 (сетевой договор).
13. МБОУ «Буныревская средняя общеобразовательная школа № 14», Алексинский р-н, с. Бунырево, ул. Приокская, д.51 (сетевой договор).
14. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12», г. Алексин, ул.50 лет Октября, д. 14 (лицензия).
15. МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №15», г. Алексин, ул. Строителей, д. 3 (сетевой договор).
16. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19», г. Алексин, ул. Вересаева, д. 3-а (сетевой договор).

Детско-юношеская спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

ДЮСШ организует деятельность в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	1 год
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет

Задачи на этапах многолетней подготовки.

По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1. Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2019-2020 учебном году

Основной целью дополнительного образования в МБУ ДО «ДЮСШ №1» является физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

1.1. Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1» - создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта

на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

1.2. Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2019-2020 учебном году осуществляется по 5 по видам спорта. Организация образовательного процесса в ДЮСШ осуществляется в очной форме и регламентируется годовым календарным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий. (Приложение 1 — 3)

Продолжительность учебного года 42 недели для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп (39 недель учебно - тренировочных занятий и в летний период дополнительно 3 недели в условиях лагеря дневного пребывания детей и загородного оздоровительного лагеря спортивного профиля) и 39 учебных недель для спортивно-оздоровительных групп.

Начало учебно-тренировочных занятий для обучающихся 2-го и последующих лет обучения 1 сентября и окончание 21 июня.

Формирования учебных групп 1-го года обучения для зачисления в МБУ ДО «ДЮСШ №1» до 15 октября.

Окончание занятий в спортивно-оздоровительных группах 31 мая.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- тренировочный этап.

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах: с 9.00 до 20.00 часов.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4-5	3
	3 год	5-6	3
	4 год	5-6	4
	5 год	6	4

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

1.3. Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки.

Обучение по общеобразовательным программам.

Обучение по общеобразовательным программам осуществляется на трех этапах – спортивно-оздоровительном, начальной подготовки, тренировочном этапе.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований, определенных дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорту по видам спорта.

1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются в отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1»

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2019-2020 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

Отделение	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
Баскетбол	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	8-17 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая	5-17	1 год

	программа по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп		
Греко-римская борьба	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	10-17 лет	7 лет
Лёгкая атлетика	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	9-17 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по легкой атлетике	5-17 лет	1 год
Самбо	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	9-17 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо для спортивно-оздоровительных групп	5-17 лет	1 год
Художественная гимнастика	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду художественная гимнастика	6-17 лет	8 лет

2.2. Материально-техническая база.

2.2.1. Характеристика и описание зданий и территорий ДЮСШ

Здание Детско-юношеской спортивной школы №1 (Пионерская, д.29) размещено в административном здании на территории в 1505 кв.м. Введено в эксплуатацию послевоенные годы, как спортивная школа функционирует с 1960 года. Конструктивно здание в объемно-планировочном решении представляет собой одноэтажный объем прямоугольной конфигурации в плане и размерами 40.25м x 17.60м, высота здания 4,80 м., общая площадь составляет 708.40 кв.м. Здание кирпичного исполнения, толщина наружных стен по периметру составляет 800 мм. Фундамент здания бутовый ленточный, стены кирпичные, перегородки кирпично-деревянные. Полы дощатые плиточные, оконные проемы двойные, глухие, дверные проемы - филенчатые, внутренняя отделка выполнена из оштукатуренных панелей. Кровля 4-х скатная, выполнена из шифера, по деревянным стропилам, находится в удовлетворительном состоянии. Под крышей расположено чердачное помещение с деревянным перекрытием. Выходы на кровлю выполнены через слуховые окна чердачного помещения. Входные двери двойные, двери внутри помещения деревянные, толщина которых составляет по 5 см.

Здание спортивной школы по адресу ул. Пионерская д.29 имеет 3 эвакуационных выхода, на территории имеется сарай размерами 12.70 м x 6.70м., высотой 2.30 м.

Здание Детско-юношеской спортивной школы №1 (Пионерская, д.8) является пристройкой к зданию Управления образования администрации МО город Алексин. Год постройки – 1966, как спортивная школа функционирует с 1980 года. Здание одноэтажное из красного кирпича с одним входом. Общая площадь здания 345,2 кв.м., строительный объём здания 3510,0м³, высота здания – 8.46 м. Перекрытия ж/бетонные пустотные плиты. Кровля здания совмещенная. Подвал и чердачное помещение в здании отсутствуют. Здание спортивной школы по адресу ул. Пионерская д.8 имеет 2 эвакуационных выхода.

2.2.2. Спортивные залы ДЮСШ

Здание спортивной школы по адресу ул. Пионерская д.29 состоит из большого спортивного зала, площадь которого составляет 290 кв.м., малого спортивного зала 88 кв.м., и гимнастического зеркального зала 42.5 кв.м. на территории имеется яма для прыжков. Большой спортивный зал предназначен для учебно-тренировочных занятий. Оснащен беговой дорожкой длиной 30 м., ямой для прыжков в высоту, шведской стенкой со съемными перекладинами, скрытой соревновательной ямой для прыжков в длину с разбега, заполненной песком, акробатическими дорожками, а также тренажерным уголком со спортивными снарядами (штанга, гири, гантели, пьедестал почета). Малый спортивный

зал оснащен теннисными столами и малой открытой тренировочной прыжковой ямой для прыжков в длину. Гимнастический зеркальный зал предназначен для занятий хореографией и оснащен станком для занятий хореографией и гимнастическими дорожками.

Здание спортивной школы по адресу ул. Пионерская д.8 состоит из большого спортивного зала, площадь которого составляет 277 кв.м., На территории имеется спортивная площадка. Большой спортивный зал предназначен для учебно-тренировочных занятий по баскетболу.

В наличии имеется следующее оборудование по видам спорта:

- *Баскетбол* (фермы для баскетбольных счетов, щиты баскетбольные, мячи баскетбольные, настольное табло для ведения счета, сетка баскетбольная, табло судейское, форма баскетбольная 20 комплектов.).

- *Самбо* (мат борцовский 20 шт.).

- *Группы спортивного оздоровления* (штанга 7 шт., байдарка 3 шт., диски металлические 30 шт., козел гимнастические 3 шт., маты гимнастические 5 шт., мешок спальный 13 шт., молот спортивный 5 шт., мостик спортивный 2 шт., палатка туристическая 16 шт., примус 1 шт., стол теннисный 1 шт., трапик туристический 10 шт., тренажер 2 шт.).

- *Художественная гимнастика* (магнитола 1 шт., пылесос 1 шт., ковралин, акробатическая дорожка, музыкальный центр, булавы, ковровая дорожка, мячи гимнастические, палочки для лент и т.д.).

- *Греко-римская борьба* (тренажер универсальный, тренажер для закачивания спины, тренажер для закачивания пресса, тренажер комбинированный, трико борцовское и т.д.).

- *Легкая атлетика* (барьеры 20 шт., велотренажер, колодки стартовые, скамья, тренажер, борцовки, гантели, гири 10 шт., гранаты тренировочные 16 шт., медицинбол 20 шт., палочки эстафетные, пистолет стартовый, секундомер 9 шт., фишки для разметки поля, ядра разные 20 шт. и т.д.).

- *ГТО* (костровое оборудование 2 комплекта, МФУ 2 шт., ноутбук 1 шт., пылесос 1 шт., палатки туристические 2 комплекта, обвязка туристическая 5 комплектов, стол судейский складной 5 шт., стол судейский 4 шт., стулья складные 10 шт., стулья с обивкой 10 шт.).
Оборудование кабинета врача (холодильник, кушетка, шкаф стеклянный, стол стеклянный, весы, тонометр, медикаменты).

Компьютеры и оргтехника (компьютер в сборе 3 шт., принтер 6 шт., ламинатор 1 шт., ноутбук 2 шт., экран 1 шт., модем 2 шт.).

Мебель (кресла офисные 3 шт., пианино, компьютерный стол 2 шт., телевизор, диван 3 шт., приставка для компьютерного стола 1 шт., сейф, стол одногумбовый 7 шт., стол письменный 3 шт., стол ученический 2 шт., стул для посетителей 24 шт., трюмо 1 шт., шкаф для одежды 5 шт., шкаф книжный 1 шт., шкаф 3 шт.).

Средства связи (телефон 5 шт., телефон D-Link 2 шт.).

Противопожарное оборудование (огнетушители 10 шт.).

Помимо оборудования пожарной сигнализации в наличии имеется камера наблюдения.

2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 14 штатных тренеров-преподавателей, 4 совместителей, 2 тренера-преподавателя, работающих по совмещению. Среди педагогов – 2 человека имеют звание «Отличник физической культуры и спорта», 1 – «Почётный работник общего образования», 1 – «Почётный работник сферы образования», 1 – «Мастер спорта СССР», 1 – «Мастер спорта России».

Отделение	Количество тренеров-преподавателей			Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава										
	Штатные	Совместители	По совмещению	По уровню образования			Уровню квалификации				По стажу работы			
				Высшее	Ср. спец	Общее среднее	Высшая	Первая	Соответствие	Без категории	До 5 лет	6-15 лет	16-25 лет	Свыше 25 лет
Баскетбол	2	1	1	3	1	-	1	1	1	1	2	-	1	1
Греко-римская борьба	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1
Лёгкая атлетика	8	2	-	9	1	-	2	2	2	4	4	-	2	4
Самбо	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
Художественная гимнастика	2	-	1	3	-	-	-	2	1	-	-	1	-	2
Кекусинкай	-	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1
Всего:	14	4	2	17	3	-	5	6	4	5	6	1	3	9

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа №1»

на 2019-2020 учебный год

1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Учреждение) на 2019 – 2020 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ – 1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14,16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- СанПиН 2.4.4.3172 –14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации то 04 июля 2014 года №41.
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией на право образовательной деятельности от 19.08.2015 г. № 0133/02688

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ №1» по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МБУ ДО «ДЮСШ №1» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Образовательные программы.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, греко-римская борьба, самбо, художественная гимнастика, каратэ кекусинкай.

№ п/п	Содержание	Сроки
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - художественная гимнастика - кекусинкай	1 год
2	Дополнительные предпрофессиональные программы: - легкая атлетика;	7-8 лет

	<ul style="list-style-type: none"> - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика 	
--	--	--

3. Сроки начала и окончания учебного года:

Занятия детей в учебных группах проводятся очной форме по учебному плану.

Образовательные программы, год подготовки	Начало и окончание учебного года	Продолжительность учебного года
Дополнительные общеразвивающие программы: -спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	01 сентября 2019 г. - 31 мая 2020 г.	39 учебных недель
Дополнительные предпрофессиональные программы: -группы начальной подготовки 1-3 года обучения (НП) -учебно-тренировочные группы 1-5 года обучения (УТ)	01.09.2019 г. – 31.05.2020 г 01.09.2019 г – 21.06. 2020 г.	42 учебные недели: 39 учебных недель учебно-тренировочных занятий и дополнительно 3 недели учебно-тренировочных сборов в условиях лагеря дневного пребывания детей спортивного профиля и многодневных туристических походов.

4. Режим работы.

Шестидневная учебная неделя. Время учебно-тренировочных занятий для обучающихся моложе 16 лет с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет с 08.00 ч. до 21.00 ч.

- учебно-тренировочные занятия проводятся в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период, согласно расписания занятий.
- продолжительность рабочей недели тренеров-преподавателей составляет 36 часов в неделю, учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания занятий, утвержденного на учебный год.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 занятия) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

№ п/п	Содержание	Этап подготовки	Продолжительность занятий в группах
1	Дополнительные общеразвивающие программы: - легкая атлетика; - баскетбол; - самбо; - художественная гимнастика - каратэ кекусинкай	СОГ	не более 2 академических часов
2	Дополнительные предпрофессиональные программы:	НП 1-3	не более 2

<ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика; - баскетбол; - греко-римская борьба; - самбо; - художественная гимнастика 	года обучения	академических часов
	УТ 1-3 года обучения	не более 3 академических часов;
	УТ 4-5 года обучения	не более 3 академических часов и не более 4 академических часов в выходные дни и в каникулярное время.

Продолжительность учебного занятия исчисляется в академических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил:

- для детей дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) по 30 минут;
- для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (от 7 до 18 лет) по 45 минут.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №1». Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В каникулярное время по желанию родителей и обучающихся и личному заявлению тренера-преподавателя могут вноситься изменения в расписание учебно-тренировочных занятий.

6. Этапы образовательного процесса

Вид спорта	Этап подготовки	Возраст, лет	Минимальное количество	Кол-во часов в неделю	Требование на начало уч/г	Требование на конец уч/г
Баскетбол	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	8	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	12	8	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 1	11	10	10	Выполнение нормативов по ОФП	2-3 юн.р
	УТ 2	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн.р
	УТ 3	13	8	14	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 4	14	8	16	Выполнение нормативов по ОФП	II
	УТ 5	14	8	18	Выполнение нормативов по ОФП	I
Единоборства	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	10	14	6	Выполнение нормативов	б/р

					по ОФП	
	НП 2	10	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	10	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	УТ 1	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 2	12	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	II
	УТ 3	13	10	14-18	Выполнение нормативов по ОФП	I
	УТ 4	14	8	16-20	Выполнение нормативов по ОФП	КМС
Легкая атлетика	СОГ	5 -17	15	6	-	б/р
	НП 1	9	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	9	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	9	12	6	Выполнение нормативов по ОФП	3 юн. р.
	УТ 1	12	10	9	Выполнение нормативов по ОФП 3 юн. р.	2-1 юн.р
	УТ 2	12	10	9	Выполнение нормативов по ОФП 2 юн-1 юн. р	1 юн.р-III
	УТ 3	12	8	16	Выполнение нормативов по ОФП III р.	II р
	УТ 4	15	8	16	Выполнение нормативов по ОФП II р	I р
	УТ 5	16	8	16	Выполнение нормативов по ОФП I р	КМС
Художественная гимнастика	СОГ	5-17	15	6	-	б/р
	НП 1	6	14	6	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 2	6	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	б/р
	НП 3	7	12	9	Выполнение нормативов по ОФП	3 юн. р/2 юн.р
	УТ 1	8	10	12	Выполнение нормативов по ОФП	1 юн.р
	УТ 2	9	10	14	Выполнение нормативов по ОФП	III
	УТ 3	10	8	16	Выполнение	II

					нормативов по ОФП	
	УТ 4	11	8	18	Выполнение нормативов по ОФП	I
	УТ 5	12	8	20	Выполнение нормативов по ОФП	КМС

7. Места проведения занятий.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров безвозмездного пользования по адресам:

1. МБУ ДО "ДЮСШ №1" - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29 (лицензия).
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (сетевой договор).
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (сетевой договор).
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия).
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия).
6. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №7»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3 (лицензия).
7. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия).
8. МБОУ «Гимназия №13»: ул. Ленина, д. 20 (лицензия).
9. МБОУ «Гимназия №18»: ул. Северная, д. 23 (лицензия).
10. МБОУ «Поповская средняя общеобразовательная школа №19», с. Поповка, ул. Школьная (лицензия).
11. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8», г. Алексин, ул. Октябрьская, д. 1-а (сетевой договор).
12. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11», г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 10 (сетевой договор).
13. МБОУ «Буныревская средняя общеобразовательная школа № 14», Алексинский р-н, с. Бунырево, ул. Приокская, д.51 (сетевой договор).
14. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №12», г. Алексин, ул.50 лет Октября, д. 14 (лицензия).
15. МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №15», г. Алексин, ул. Строителей, д. 3 (сетевой договор).
16. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19», г. Алексин, ул. Вересаева, д. 3-а (сетевой договор).

8. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся.

- спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно массовых мероприятий.

9. Аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся ДЮСШ проводится в форме:

- контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

Итоговая аттестация с обучающимися, освоившими полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

10. Родительские собрания

- проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО «ДЮСШ №1»

на 2019 – 2020 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании.

Он определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в детско–юношеской спортивной школе. МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №1» реализует общеобразовательные программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Являясь учреждением дополнительного образования, ДЮСШ призвана способствовать самосовершенствованию детей, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

Учебный план разработан на основании нормативных документов:

- Закона РФ « Об образовании » от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ №1»,
- федеральных государственных требований по видам спорта (приказ Минспорта России от 12.09.2013г. № 730),
- особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ от 27.12. 2013 г. N 1125)
- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

Цели:

1. Основной целью учебного плана является реализация общеобразовательных программ дополнительного образования;
2. Обеспечение необходимых условий, способствующих максимальному развитию личности ребенка через учебно-тренировочный процесс:
 - а) гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся;
 - б) для развития личности, ее самореализации и самоопределения;
 - в) для воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
 - г) для социальной поддержки подростков и молодежи.

Образовательная деятельность осуществляется среди детей и подростков с 5 до 18 лет в режиме 6-дневной рабочей недели. МБУ ДО «ДЮСШ №1» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ №1» начинается 1 сентября. Учебный план рассчитан на 39 недель в спортивно-оздоровительных группах по общеразвивающим программам и 42 недели в группах начальной подготовки и группах учебно-тренировочного этапа по предпрофессиональным программам; из них - 39

недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы, включая участие в выездных соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, и дополнительно 3 недели - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, многодневных походах и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Оздоровительные лагеря спортивного профиля являются продолжением учебно-тренировочного процесса.

Учебно- тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию учреждения.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах,
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года, в условиях спортивно- оздоровительного лагеря;
- спортивно-оздоровительная работа;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов:

- спортивно-оздоровительный (СОГ) – весь период обучения
- этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет
- учебно-тренировочный (УТ) – до 5 лет.

Учебный план содержит разделы:

- наименование,
- уровень реализации и направленность действующих дополнительных общеобразовательных программ в учреждении;
- сроки их реализации;
- этапы обучения и количество занимающихся в группах (согласно календарного учебного графика)
- количество учебных часов в неделю и год.

В ДЮСШ работают следующие отделения:

- легкая атлетика,
- баскетбол,
- художественная гимнастика,
- единоборства

(согласно лицензионного перечня образовательных услуг учреждения, дающего право на ведение образовательной деятельности).

<i>ФИО тренера-преподавателя</i>	<i>Название программы</i>	<i>Направленность</i>	<i>Срок реализации</i>	<i>Кол-во учащихся в группе</i>	<i>Этапы обучения</i>	<i>Количество часов</i>	
						<i>в год</i>	<i>в неделю</i>
Отделение «Легкая атлетика»							
Еремина Ирина Васильевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	12	НП 2	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	12	НП 2	252	6
	Итого			34		882	21
Карамов Павел Сергеевич	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	12	НП 2	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	12	НП 3	252	6
	Итого			54		972	24
Кирьянов Николай Николаевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	14	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	8	УТ 4	672	16
	Итого			22		924	22

Муругова Надежда Семеновна	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	12	НП 3	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 1	378	9
	Итого			32		1008	24
Петрук Андрей Анатольевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	12	НП 2	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	12	НП 2	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	12	НП 2	252	6
	Итого			36		756	18
Пузракова Елена Анатольевна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			45		702	18
Зайцева Альбина Маратовна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Филимонова Мария Юрьевна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6

	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			45		702	18
Стойкин Владимир Михайлович	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Сергеева Ксения Евгеньевна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			45		702	18
Отделение «Баскетбол»							
Епифанов Евгений Вячеславович	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	12	НП 2	336	8
	Итого			12		336	8
Кузнецова Юлия Владимировна	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	14	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	12	НП 3	336	8
	Итого			41		822	20
Лунгул Людмила Борисовна	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6

	Итого			15		234	6
Акопян Роза Сааковна	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			45		702	18
Отделение «Единоборства»							
Колганов Олег Васильевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	14	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	12	НП 3	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Итого			36		1134	27
Тихонова Насиба Алишеровна	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	НП 2	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 –3 года	12	НП 2	378	9
	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			54		1224	30
Моисеев Александр Николаевич	Дополнительная общеразвивающая программа по каратэ кекусинкай	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6

	Итого			15		234	6
Отделение «Художественная гимнастика»							
Осокина Мария Андреевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	8	УТ 3	672	16
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	12	НП 3	378	9
	Итого			20		1050	25
Прилипухова Жанна Сергеевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	12	НП 2	378	9
	Итого			12		378	9
Юрьева Наталья Евгеньевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1-5 лет	10	УТ 1	504	12
	Итого			24		756	18
Итого				<i>Общее кол-во обуч-ся</i>	<i>Общее кол-во групп</i>		<i>Всего часов тренерской нагрузки</i>
				617	47 СОГ - 21 НП 1 - 4 НП 2 - 10 НП 3 - 5 УТ 1 - 2		342 ч

					УТ 2 - 3 УТ 3 - 1 УТ 4 - 1		
Итого общее количество часов по штатному расписанию в учреждении							23
Вакансии							4

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

отделений МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2019-2020 учебный год

1. Отделение баскетбола

1.1 Спортивно-оздоровительный этап

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год
1	Теоретическая подготовка	6
2	Общая физическая подготовка.	92
3	Специальная физическая подготовка.	52
4	Техническая подготовка	40
5	Тактическая подготовка	20
6	Игровая подготовка	24
Всего часов		234

Дополнительная предпрофессиональная программа

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки								
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	
Общая физическая подготовка	76	91	84	92	92	82	67	68	
Спец. физическая подготовка	28	40	40	50	60	76	87	98	
Техническая подготовка	56	74	77	102	131	160	182	204	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медико-восстановительные мероприятия	37	57	61	92	116	135	182	204	
Технико-тактическая подготовка	30	40	40	42	50	59	67	76	
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	25	34	34	42	55	76	87	106	
Кол-во часов	в год	252	336	336	420	504	588	672	756
	в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18

2. Отделение греко-римской борьбы

Дополнительная предпрофессиональная программа

Разделы спортивной подготовки	ЭТАПЫ И ГОДЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ						
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4
Общая физическая подготовка	75	91	91	91	94	81	83
Специальная физическая подготовка	25	40	55	60	82	87	98
Техническая подготовка	56	74	84	122	141	169	190
Теоретическая, тактическая, психологическая, подготовка, медико-	38	57	62	126	147	181	212

восстановительные мероприятия								
Технико – тактическая подготовка	33	40	48	50	59	67	75	
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	25	34	38	55	65	87	98	
Кол-во часов	в год	252	336	378	504	504	672	756
	в неделю	6	8	9	12	12	16	18

3. Отделение легкой атлетики

3.1 Спортивно-оздоровительный этап.

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов в год
1	Теоретическая подготовка	
2	Общая физическая подготовка	208
	- Строевые упражнения ОРУ	36
	- Гимнастические упражнения	15
	- Легкоатлетические упражнения	20
	- Спортивные игры	83
	- Подвижные игры и эстафеты	54
	- Овладение элементами техники изучаемых видов	
3	Участие в спортивных мероприятиях	20
4	Зачетные и контрольные требования	6
Всего часов		234

3.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

Разделы подготовки	Этапы подготовки								
	НП			УТ					
Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	
Теория и методика физической культуры и спорта, час	8	8	8	8	8	10	10	10	
Общая физическая подготовка, час	88	88	88	134	134	171	171	171	
Специальная физическая подготовка, час	17	17	17	48	48	123	123	123	
Технико-тактическая подготовка, час	96	96	96	160	160	307	307	307	
Инструкторская и судейская практика, час	3	3	3	12	12	12	12	12	
Восстановительные мероприятия и медицинское обследование, час	17	17	17	16	16	17	17	17	
Участие в соревнованиях, час	По плану спортивно-массовых мероприятий								
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	20	20	20	
Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4	4	4	
Итоговая и промежуточная аттестация, час	4	4	4	4	4	8	8	8	
Кол-во часов	в год	252	252	252	378	378	672	672	672
	в неделю	6	6	6	9	9	16	16	16

4. Самбо

4.1 Спортивно-оздоровительный этап

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год
1	Теоретическая подготовка	16
2	Общая физическая подготовка.	133
3	Специальная физическая подготовка.	65
4	Психологическая подготовка	10
5	Контрольные испытания	6
6	Соревнования	4
Всего часов		234

4.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

Разделы спортивной подготовки	Этапы подготовки					
	НП-2	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	
Общая физическая подготовка	88	91	91	91	81	
Специальная физическая подготовка	60	60	60	70	87	
Техническая подготовка	102	122	122	142	169	
Теоретическая, тактическая, психологическая, подготовка, медико- восстановительные мероприятия	82	126	126	151	181	
Технико – тактическая подготовка	30	50	50	72	67	
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	16	55	55	62	87	
Кол-во часов	в год	378	504	504	588	672
	в неделю	9	12	12	14	16

5. Отделение художественная гимнастика

5.1 Спортивно-оздоровительный этап.

Разделы спортивной подготовки	Кол-во часов в год
Теоретическая подготовка	9
Общая физическая подготовка	46
Специальная физическая подготовка	41
Хореографическая подготовка	27
Акробатическая подготовка	15
Техническая - без предмета	27
Техническая - скакалка	22
Техническая - обруч	17
Техническая - мяч	18
Восстановительные мероприятия	4
Участие в соревнованиях	4
Медицинское обследование	2
Контрольные испытания	2
Всего часов	234

5.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

Разделы подготовки	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап
--------------------	---------------------------	--------------------

	1	2	3	1	2	3	4	5	
Теория	10	12	12	33	34	40	41	50	
Общая физическая подготовка	52	86	86	101	110	146	160	178	
Хореографическая подготовка	55	72	72	101	110	132	157	170	
Специальная физическая подготовка	60	88	88	117	134	150	160	178	
Техническая подготовка	50	82	82	82	110	126	148	166	
Участие в соревнованиях	10	16	16	30	38	40	52	60	
Контрольные упражнения	15	20	20	30	38	38	38	38	
Кол-во часов	в ГОД	252	378	378	504	588	672	756	840
	в неделю	6	9	9	12	14	16	18	20

Приложение 3
К Образовательной программе,
утверждённой приказом от 02.09.2019 г. № 205-д

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

учебных групп МБУ ДО «ДЮСШ №1»
на 2019- 2020 учебный год с изменениями и дополнениями
по состоянию на 01.10.2019 г.

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Группа	Кол-во часов	Наполняемость (min)	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место занятий	Дата начала занятий
Отделение «Баскетбол»													
1.	Епифанов Е.В.	НП-203	8	12	-	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	-	МБОУ «Гимназия №18»	01.10.2019
2.	Кузнецова Ю.В. I категория	СОГ №2	6	15	-	16 ⁰⁵ -17 ³⁵	14 ²⁵ -15 ⁵⁵	-	14 ²⁵ -15 ⁵⁵	-	-	ДЮСШ №1/2 зд.	02.09.2019
		НП-105	6	14	14 ²⁵ -15 ⁵⁵	14 ²⁵ -15 ⁵⁵	-	14 ²⁵ -15 ⁵⁵	-	-	02.09.2019		
		НП-303	8	12	16 ⁰⁵ -17 ³⁵	-	16 ⁰⁵ -17 ³⁵	16 ⁰⁵ -17 ³⁵	16 ⁰⁵ -17 ³⁵	-	-		02.09.2019
3.	Лунгул Л.Б.	СОГ №15	6	15	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -17 ¹⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -17 ¹⁰	-	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -17 ¹⁰	-	-	-	МБДОУ «Д/с №11»	02.09.2019
4.	Акопян Р.С.	СОГ №18	6	15	16 ²⁰ -17 ⁵⁰	16 ²⁰ -17 ⁵⁰	-	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	-	-	-	МБОУ «СОШ №3»	04.09.2019
		СОГ №19	6	15	15 ⁰⁰ -16 ¹⁰	-	15 ⁰⁰ -16 ¹⁰	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰	-	-	-	МБДОУ «Д/с №11»	04.09.2019
		СОГ №20	6	15	-	11 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	17 ²⁰ -18 ³⁰	-	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	-	-	МБДОУ «Д/с №7»	01.10.2019

Отделение «Легкая атлетика»

5.	Ерёмина И.В. I категория	НП-201	6	12	-	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵	-	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵	-	9 ¹⁵ -10 ⁴⁵	-	МБОУ «СОШ №9»	02.09.2019	
		НП-213	6	12	16 ¹⁵ - 17 ⁴⁵	-	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵	-	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵	-	-	-	ДЮСШ №1	02.09.2019
		УТ-202	9	10	-	16 ⁵⁵ -19 ¹⁰	-	16 ⁵⁵ -19 ¹⁰	-	10 ⁵⁵ -13 ¹⁰	-	-	МБОУ «СОШ №9»	02.09.2019
6.	Карамов П.С. Высшая категория	СОГ №1	6	15	10 ²⁰ -11 ³⁰	-	-	10 ²⁰ -11 ³⁰	10 ²⁰ -11 ³⁰	-	-	МБДОУ «Д/с №12»	01.10.2019	
		СОГ №21	6	15	11 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	-	-	11 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	-	-		01.10.2019	
		НП-204	6	12	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	МБУ ДО «ДЮСШ №1»	02.09.2019	
		НП-301	6	12	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	-		02.09.2019	
7.	Кирьянов Н.Н.	НП-106	6	14	-	-	14 ¹⁵ -15 ⁴⁵	14 ¹⁵ -15 ⁴⁵	-	-	9 ¹⁵ -10 ⁴⁵	МБОУ «СОШ №9»	02.09.2019	
		УТ-401	16	8	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ (СОШ №9)	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	-	11 ⁰⁰ -13 ¹⁵	ДЮСШ №1	02.09.2019	
8.	Стойкин В.М.	СОГ №16	6	15	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	-	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	-	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	-	-	МБОУ «Поповская СОШ №19»	02.09.2019	
9.	Муругова Н.С. I категория	НП-302	6	12		14 ²⁰ -15 ⁵⁰		14 ²⁰ -15 ⁵⁰	14 ²⁰ -15 ⁵⁰	-	-	ДЮСШ №1	02.09.2019	
		УТ-206	9	10	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	-	-	-		02.09.2019	
		УТ-101	9	10	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰	17 ⁴⁰ -19 ¹⁰	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	-	-		02.09.2019	
10.	Филимонова М.Ю.	СОГ №10	6	15	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰		15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰			-	МБДОУ «Детский сад №15»	02.09.2019	
		СОГ №11	6	15		17 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ⁴⁰ -18 ¹⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰		15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰			МБДОУ «Детский сад №15»	02.09.2019	
		СОГ №12	6	15	17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰			ДЮСШ №1	02.09.2019	

11.	Петрук А.А.	НП-207	6	12	-	-	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	-	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	МБОУ «СОШ №5»	02.09.2019	
		НП-208	6	12	-	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	-	-	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	-		16 ⁵⁰ -18 ²⁰	02.09.2019
		НП-209	6	12	-	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	-	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	-	-		15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	02.09.2019
12.	Пузракова Е.А.	СОГ №3	6	15	16 ⁴⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -17 ⁵⁰	-	16 ⁴⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -17 ⁵⁰	-	16 ⁴⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -17 ⁵⁰	-	-	МБДОУ «Детский сад №8»	01.10.2019
		СОГ №4	6	15	-	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	-	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	13 ⁴⁰ -15 ¹⁰	-	-	МБОУ «Гимназия №13»	01.10.2019
		СОГ №5	6	15	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	-	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ¹⁰	-	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	-	-	МБДОУ «Детский сад №8»	01.10.2019
13.	Зайцева А.М.	СОГ №1 3	6	15	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	-	-	-	-	МБОУ «Буныр.СОШ №14»	02.09.2019
14.	Сергеева К.Е.	СОГ №6	6	15	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	-	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	-	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	-	-	МБДОУ «Детский сад №19»	02.09.2019
		СОГ №7	6	15	-	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	-	-	-		02.09.2019
		СОГ №8	6	15	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁴⁰	-	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁴⁰	-	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁴⁰	-	-	МБУ ДО «ДЮСШ №1»	02.09.2019
15.	Ноздрина Е.Н.	СОГ №22	6	15	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	-	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	-	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	-	-	МБДОУ «Д/с №28»	01.210.201 9
		СОГ №23	6	15	-	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	-	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ 11 ⁰⁰ -11 ³⁰	-	-	-	01.10.2019
Отделение «Единоборства»													
16.	Колганов О. В. Высшая категория	НП-104	6	14	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	-	МБОУ «СОШ №1»	02.09.2019
		НП-304	9	12	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁵⁵	-		02.09.2019

	(греко-римская борьба)	УТ-205	12	10	17 ¹⁰ -18 ⁴⁰	17 ¹⁰ -18 ⁴⁰	17 ¹⁰ -18 ⁴⁰	17 ¹⁰ -19 ²⁵	17 ¹⁰ -19 ²⁵	-	-		02.09.2019
17.	Тихонова Н.А. I категория (самбо)	НП-211	9	12	14 ²⁰ -15 ⁵⁰	14 ²⁰ -15 ⁵⁰	14 ²⁰ -15 ⁵⁰	14 ²⁰ -15 ⁵⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	-	-	МБОУ «СОШ №9»	02.09.2019
		НП-212	9	12	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰	-	-		02.09.2019
		СОГ №17	6	15	18 ⁰⁰ -19 ¹⁰	-	18 ⁰⁰ -19 ¹⁰		17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	-	-		02.09.2019
		СОГ №9	6	15	-	18 ⁰⁰ -19 ¹⁰	-	18 ⁰⁰ -19 ¹⁰	-	12 ⁰⁰ -13 ¹⁰	-		02.09.2019
18.	Моисеев А.Н. (каратэ)	СОГ №14	6	15	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ СОШ №3	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ СОШ №3	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ ДЮСШ №1	-	СОШ №3; ДЮСШ №1	02.09.2019
Отделение «Художественная гимнастика»													
19.	Осокина М.А. I категория	НП-305	9	12	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ СОШ №3	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ СОШ №3	-	-	9 ³⁰ -11 ⁴⁵ ДЮСШ №1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰ ДЮСШ №1	МБОУ СОШ №3/ДЮСШ №1 зд. 2	02.09.2019
		УТ-306	16	8	17 ¹⁵ -19 ³⁰ СОШ №3	13 ³⁰ -14 ¹⁵ ДЮСШ №1 зд. 2	17 ¹⁵ -19 ³⁰ СОШ №3	17 ¹⁵ -19 ³⁰ СОШ №3	-	12 ⁰⁰ -14 ¹⁵ ДЮСШ №1	11 ¹⁵ -13 ³⁰ ДЮСШ №1		01.10.2019
20.	Юрьева Н.Е. I категория	НП-102	6	15	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	-	-	МБОУ «СОШ №2»	02.09.2019
		УТ-103	12	10	17 ¹⁰ -19 ²⁵	17 ¹⁵ -19 ³⁰	17 ¹⁰ -19 ²⁵	-	17 ¹⁰ -19 ²⁵	-	-	МБОУ «СОШ №2»	02.09.2019
21.	Прилипухова Ж.С.	НП-210	9	12	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰	-	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	-	МБОУ «СОШ №1»	01.10.2019

Зам. директора по УВР МБУ ДО «ДЮСШ №1»



Прилипухова Ж.С.